

谨慎口舌

亲爱的弟兄姐妹们，平安！中国人说的好，病从口入，祸从口出，谨慎口舌非常重要。我记得我以前的同事教训他的儿子，“不学无术，长大像你妈！”本来是他和儿子的冲突，结果是一家三口吵成一团。这是负面的言语。还有一种是传言，春秋时期，宋国有一个姓丁的人家，家里没有井，要引水浇地，就得跑到很远的地方。家中长年有一个人在外面专管打水，后来，他家打了一口井，那个在外打水的人也回来了。家里人很高兴，逢人便说：“我们家打了口井，等于添了一个人。”别人听错了，就添油加醋地传起来：“丁家打井，挖出一个人来！”这话越传越远，一直传到宋王的耳朵里，宋王就派人到丁家查问。吓得丁家的人连忙解释说：“我们是说挖了井，省了一个人的劳动力，就象添了一个人，从来没有说从井里挖出一个人来呀！”以讹传讹，从古至今，一直都有，社会上有，教会里也有，求神帮助我们，谨慎我们的口舌。

第一，保守我们的心。

路加福音 6: 45 善人从他心里所存的善，就发出善来。恶人从他心里所存的恶，就发出恶来。因为心里所充满的，口里就说出来。

这里两个“存”字在原文有如银行保险箱的收存法。善人就像好树一样，会结出好的果子来。善人所结的果子，是从他心里所收存的善发出来的，他生命的果子，源于他内在的生命本质。恶人也是如此，他里面收存的是邪恶，所能发出的就只有邪恶。真正的原则是，心里所充满的，口里就说出来。我们所说的话总是有源头的，我们的话显明我们内心所想的。

所以圣经一再提醒我们，要保守我们的心。**箴言 4: 23** 你要保守你心，胜过保守一切。因为一生的果效，是由心发出。

我们的心是在一切之上，我们要保守我们的心，胜过保守一切。因为我们生命中再也没有一样东西能象我们的心一样直接影响到我们的生命。我们任何的思想、动机和行为都是从我们的心而来，我们也没有办法绕过我们的心做任何的事。我们一生的果效，正是由心发出。撒但攻击我们正是从我们的心开始，它总是欺骗迷惑我们的心，让我们一步步地偏离神，求神保守我们的心。

以赛亚书 50: 4 主耶和华赐我受教者的舌头，使我知道怎样用言语扶助疲乏的人。主每早晨提醒，提醒我的耳朵，使我能听，像受教者一样。

神盼望我们的心和舌头谦卑受教，让我们所讲的是合神心意的话，所释放的信息，是从神那里得来的。因为唯有神的信息和安慰才能真正扶持软弱疲乏的人。神比我们更有耐心，更主动，他每早晨叫醒祂的仆人，将祂的真理传给我们，以完成祂的旨意。问题是，我们是否有受教者的耳朵与口舌？听应该听的，讲应该讲的，造就软弱疲乏的人。

是的，当我们的心里满了恩慈、良善、谦卑、温柔与怜悯，我们所讲出的话，会带着温暖与阳光，带给别人正能量。主耶稣就是怀着这样的心造就门徒，当腓力找到拿但业，告诉他，遇见了弥赛亚，就是拿撒勒人耶稣。拿但业的回答其实对主耶稣是满大的冒犯，他说，拿撒勒还能出什么好的吗？可是主耶稣看到他在无花果树下灵修默想，说他是真以色列人，心里没有诡诈。主耶稣当然看到了拿但业的不好，但他更看到了拿但业的好，从心里欣赏，口里赞美他，丝毫没有理会他对自己的冒犯。同样，当彼得信誓旦旦地对主耶稣说，他就是与主同死，也绝不会不认主。主耶稣当然知道彼得的忠心，也知道他的软弱，他清楚地告诉彼得，他会三次不认主，但主已经为彼得祈求，叫他不至于失了信心。他回头以后，要去坚固其他的弟兄。这就是主耶稣的心肠，因为他的慈爱与恩慈，他永远在鼓励、扶持、建立他的门徒。

我们需要效仿主耶稣的心肠，越过人的软弱看到人的刚强，越过人的缺点看到人的潜力，越过人的小信看到人的敬虔。我认识一位姊妹，非常地爱主，丈夫常年病痛，最近因为肝硬化导致肝昏迷，身体非常地痛苦，尽管姊妹尽心竭力地照顾丈夫，可丈夫在身体病痛中，情绪不稳，时常对她发脾气，让她心力交瘁。很多时候，她甚至想放弃，不想理了，反正怎么做，丈夫都不满意。可当她切切为丈夫祷告时，脑子里却不断地想起神对主耶稣说的一句话，“这是我的爱子，我所喜悦的。”原来，就算丈夫是这样的软弱，他仍是神的爱子，神仍然喜悦他，因为他是神重价买赎回来的。她知道了，原来神是要她以神的眼光看待软弱的丈夫，去爱丈夫，正如神爱他一样。当她的心理不再满有苦毒、怨恨的时候，她的态度和言语都全然柔和了。

亲爱的弟兄姐妹们，求神保守我们的心，我们的心如何，我们的言语也如何。中国人经常讲，刀子嘴，豆腐心！其实，我不太相信，我们说什么样的话，我们大概就是什么样的人。如果我们真的是豆腐心，为什么要变成刀子嘴呢？如果我们的嘴上喜欢打压别人，批判别人，很难指望我们的内心有多善良。就算我们真的是刀子嘴、豆腐心，和我们关系非常亲近的人，有可能知道我们内心的善良，但其他和我们不熟的人，可能还没有了解到我们善良的心，就已经被我们的话语深深伤害了。

很多时候，我们可能用我们说话直，来搪塞我们说话冒犯人，其实深层里，可能就是我们没有花心思考虑别人的感受，话说出去了，才知道伤害已经造成。求神帮助我们，做个有同理心的人，愿意考虑别人的感受，不会在别人处境艰难的时候还说出很刺耳的话。更加不要打着“刀子嘴豆腐心”的旗号，用言语去伤害别人。我们偶尔一次说出口无遮拦的话，别人可能会包容，但时间久了，一定会造成伤害与裂痕，求神保守我们的心，让我们的心里和口里满含着良善，处处体谅别人，讲出造就人的好话。

第二，言语的过失。

1. 第一种过失：多言多语。箴言 10: 19 多言多语难免有过。禁止嘴唇是有智慧。换句话说，就是当你言语过多时，你一定会说错话。言多必失，这是千真万确的。圣经特地警戒我们，传道书 5:2-3 你在神面前不可冒失开口，也不可心急发言。因为神在天上，你在地下，所以你的言语要寡少。3 事务多，就令人作梦，言语多，就显出愚昧。将来神审判我们，不但是审判我们的行为，也审判我们的言语，求神保守我们的口舌。多言多语是人愚昧的标志，而我作为牧者，时常要讲话，特别当我开始喋喋不休时，我需要提醒我自己，不要作愚昧人。喋喋不休，可能源于内心的焦躁不安，缺乏安全感，盼望用言语来解释，来辩护。

2. 第二种过失：闲话。马太福音 12:36 主耶稣说道：我又告诉你们：凡人所说的闲话，当审判的日子，必要句句供出来。终有一天，我们要为我们说过的每一句话负责，包括所有信口开河、言不由衷的话，以及我们不负责任和言而无信的话。马太福音 5: 37 你们的话是就说是，不是就说不是；若再多说，就是出于那恶者。这是一个非同寻常的宣告，是就是是，不是就是不是，任何的夸大其辞，不必要或过分的强调，都是出于那恶者。求神帮助我们，不要说那些言不由衷的话。让我们愿意谨慎我们的口舌，我们的生命会发生变化，我们会变成不同的人。

3. 第三种过失：传舌，搬弄是非。利未记 19: 16 不可在民中往来搬弄是非，也不可与邻舍为敌，置之于死。我是耶和华。传舌，搬弄是非，就是四处散播一些无聊、失真、夸大、恶毒的谣言。撒但在新约中的一个称号就是“恶者”，在希腊文中的意思就是“诽谤者”。我们如果搬弄是非，或编造虚谎之言，实际上我们就是在替魔鬼效力，作撒但的代言人。我们不仅不能散播谣言，更有责任不要听信任何谣言。

箴言 16: 28 乖僻人播散纷争。传舌的离间密友。

箴言 20: 19 往来传舌的泄漏密事，大张嘴的，不可与他结交。

很多时候，我们与这些过失紧密相关。如果我们听信是非之言，我们就成为“歪曲事实的帮凶”。当我们对是非之言津津乐道，信以为真，并且去传舌，我们就成了散布是非的帮凶。传舌的人会败坏关系，我们注意不要传舌，也不要和爱传舌的人结交。

箴言 26: 22 传舌人的言语，如同美食，深入人的心腹。

这是人罪性真实的写照，当我们听到别人的坏话、或者丑闻时，我们天性就是喜欢听、喜欢传，因为传舌人的言语如同美食。面对这样的美食，我们要谨小慎微，不要将它吃下，可能味道不错，但最终是要毒害我们，污秽我们的生命。我们不但不要传舌、搬弄是非，还要谨慎地制止传舌的人，让谣言止于我们，中国人说谣言止于智者！

4. 第四种过失：谎言。箴言 6:16-19 耶和華所恨惡的有六樣，連他心所憎惡的共有七樣。17 就是高傲的眼，撒謊的舌，流無辜人血的手，18 圖謀惡計的心，飛跑行惡的腳，19 吐謊言的假見證，並弟兄中布散分爭的人。神所恨惡的這七件具體的事情當中，三件是與口舌有關的：第一，撒謊的舌；第二，吐謊言的假見證；第三，在弟兄中布散分爭的人（通常分爭都是由言語所引起的）。前兩件都牽涉到謊言。而聖經清楚地說，魔鬼是說謊者之父。箴言 12:22 說謊言的嘴，為耶和華所憎惡；行事誠實的，為他所喜悅。這裡用了兩組反義詞，憎惡和喜悅，謊言和誠實，二者毫不兼容，非此即彼。如果是謊言，神必定憎惡；如果是誠實，神必喜悅。神是真理，魔鬼卻是謊言之父，我們每一次撒謊，就是出於那惡者。而可怕的是，當我們撒一次謊，需要很多的謊言才能圓謊，結果謊言如同滾雪球一樣，越滾越大，盼望我們能及時剎車、悔改，不再撒謊。

親愛的弟兄姐妹們，這些言語上的過失，甚至犯罪，我們身上都有，是不是？求神幫助我們，保守我們的心，謹慎我們的口舌。我無數次看到自己言語上的過失，也看到別人的過失。記得剛來加拿大時，我和師母參加她好朋友女兒的滿月慶祝，女孩子長得好漂亮，父母感恩孩子出生在加拿大，這裡是孩子的源頭，於是給孩子取名叫加源，我不明就里，開玩笑，“加元，好名字，下次生老二，一定要叫美元，美元貴一點！”讓人家父母哭笑不得，師母說，“我真想堵住你的嘴，來不及啊！”無獨有偶，我們家老二上 pre-school 時，有個好朋友，那孩子長得特別漂亮，濃眉大眼，頭髮卷卷的，非常可愛，他媽媽經常和我聊天。結果一位中國媽媽走過來問我，“那人是菲傭嗎？”我皺着眉頭，“人家是媽媽，你干嘛說人家是菲傭？”“怎么也看不出是媽媽啊？那孩子那麼好看！”我嘆口氣，“人家爸爸是洋人，孩子是混血兒！”

我发觉教会里最容易有的言语上的过失，可能是传话，传到后来，就有点像前面故事里挖井挖出人一样。记得今年一月，我在温哥华上两门博士的课程，周末师母也特别飞到 Victoria，和我一起探访我们属灵的父母亲，他们因为身体的缘故从卡城搬到了 Victoria。结果后来，我听到有传言，说我可能要到温哥华牧会，连师母都去了。这一年，我们的教会经历一些困难和动荡，也听到不少的传言，有些传言真的是让我们啼笑皆非。那天潘传道给我看一个微信，是恩道神学院同学群里，一位牧师在提议要特别为潘传道祷告，说我们教会因为现在的困难，准备让潘传道提前结束她的事奉，回台湾。的确，潘传道的先生是回了台湾，潘传道原本想着今年在我们中间服侍到年底，然后回台湾。可正是因为教会的困难，我们特别需要潘传道继续她在我们中间事奉，一起克服现今的困难，而潘传道也在积极努力，极有可能会继续留在我们中间。我都不知道恩道的传言是从哪里来的。亲爱的弟兄姐妹们，盼望我们成为有智慧的人，不要成为传舌的人，如果有些话需要我们了解，让我们亲自找当事人问清楚。关于教会的任何事情，我们都可以透明沟通，求神保守我们的心，不去传话，不给魔鬼留地步，不至于因为误解起冲突。

求神帮助我们，在言语上尽量少有过失，更加学会说造就人的好话！

第三，说造就人的好话。

以弗所书 4: 29 污秽的言语，一句不可出口，只要随事说造就人的好话，叫听见的人得益处。

我们需要在言语上造就人。1. 不要讲负面的话，污秽的言语，会败坏听见的人，让人的思想中毒，心灵受到污染，这样的话一句也不可出口！2. 我们要尽力讲正面的话，只要随事说造就人的好话，讲从神而来的话，唯有神是良善的。3. 用我们的言语造就人，根据对方的需要，叫人听见神良善的话，神的真理，让听见的人得恩典得益处，最终得着神。

我们要立志，刻意说造就人的好话，叫我们的口中没有过失。

诗篇 17: 3 你已经试验我的心。你在夜间鉴察我。你熬炼我，却找不着什么。我立志叫我口中没有过失。

大卫是合神心意的人，他保守自己的心不犯罪，立志叫自己口中没有过失，不给仇敌亵渎的机会。大卫深知，人的心思和口舌往往容易犯错、得罪神，他愿意神来试验他的心，鉴察他，熬炼他，在这一切的试验中，他要确保自己的心思和口舌不得罪神。求神保守我们也有大卫这样的心志！

箴言 25: 11 一句话说得合宜，就如金苹果在银网子里。

合宜是合适，不多也不少。多言，往往是属肉体的表现，容易造成纷乱。基督徒在世界上，是社会良心的声音，我们需要为神说合宜的话，劝诫世人悔改归向神。话说得合宜，像金苹果在银网子里，是极高的艺术。这不仅是要有智慧，更要有真理的圣灵指教引导。

我感受到我们中国人，尤其是父母，特别不擅长讲造就孩子的好话，多倾向于鞭策和批评。曾经见过孩子，走路不小心，重重摔跤，孩子痛得大哭，结果父母过去，不但不安慰孩子，反而让孩子哭得更厉害，“活该，谁叫你走路不长眼睛的？还有脸哭？”这些批评、论断的话语只能伤害孩子，无法教导孩子，等孩子大了后，他会慢慢地不再和父母沟通，因为听到的多是负面的话语。另外一类稍微好一些，看到孩子摔痛了，安慰孩子，“It is ok, 不要紧的。”我曾见过一个孩子边哭边对父母说，“It is not ok, it is hurting.”我相信父母的心意是好的，但问题是并没有真正顾念孩子的感受，孩子明明很痛，很不ok，我们讲ok当然不太好。

我们要学习鼓励身边的人，以欣赏和热爱表达我们对别人的认可。让我们刻意学习真心鼓励身边的人，注意分寸，同时也有针对性，有的放矢，有时是提醒，有时是激励。一个孩子在参加完学校的一次考试后，因为考得很糟，非常痛苦和失望。他父亲问他“考得如何？”孩子泪流满面地低头说“倒数第一！”父亲深思了片刻，将儿子搂入怀中，抚摸着他的头说，“儿子，不要怕！从今以后，至少你不可能再后退了！”孩子很诧异父亲的话语，他心潮澎湃，立定心志，努力学习。后来，这个孩子成了一位知名的企业家。父亲的一句话说得合宜，如同金苹果掉在银网子里，他激发了孩子的上进心和积极性，成为孩子一生的祝福。今天，我们能时刻讲造就人的好话吗？我一直鼓励我身边的人，If you have nothing nice to say, do not say anything!如果你没有积极正面的话要讲，那就不要讲任何话！

亲爱的弟兄姐妹们，圣经告诉我们，我们在许多事上都有过失，如果我们能在话语上没有过失，我们就是完全人。求神帮助我们，谨慎我们的口舌，让我们的话语成为别人的祝福，而不是别人的绊脚石。为此，我们需要保守我们的心，让神的良善充满我们的心，我们口里才能出良善、积极正面的话。让我们远离言语的过失，切忌多言多语，不讲闲话，不传舌，搬弄是非，更不要撒谎，成为魔鬼的代言人。求神让我们多讲积极正面的话语，多讲神的话语，让听见的人得益处。保守我们的口舌，保守我们的言语，是我们需要一生操练的功课，求神让我们在言语上成为完全人。If you have nothing nice to say, do not say anything!