Apr-2018

**01.祂从死里复活！
「我已经得了赎价。」（伯33:24 ）
 我们今天所有的，乃是祂升天以后得荣耀的身体。祂从死里复活，今天带着一个复活的身体，坐在神的右边。这就是基督在我们身体上掌权；这就是基督的生命在我们身体上活出来；这就是我们的身体与基督的身体联合了， 基督的生命流到我们身体上来。
 这活着的基督是属于我们的，祂一切的品性和能力也是属于我们的。我们是祂身上的肢体 ── 祂的肉，祂的骨 ── 只要我们能相信、 能接受，我们立刻可以活出神儿子的生命来。
 信心医病是信心生活中的一部分。把信心医病的真理照入我们心中， 叫我们破坏的身体得到医治的，就是这节圣经。这节圣经仍是一扇门户，好叫基督时时得进入这买回的身体来， 用祂自己的同在和能力充满、灌溉、活动，把我们的全人造成一个「新天新地」（启21:1 ）。
 愿耶和华- - 我们的神！让我们生命是一个日深一日，日丰一日的经历。靠着神的力量，让我们现在的体力上、智力上，都负担着常人两倍的工作，却还用不到一半气力。都像喷水井一般──一直是满溢的、 泛滥的。奉我主耶稣名求 ! 阿们!**

**02.因我已经能胜过世界！
「在我里面有平安。」（约16:33 ）
 基督徒在世上有苦难；因有撒但的兴风作浪，若看环境会叫我们害怕，就会失去勇敢的心；但甚么时候回到灵里，住在基督里，就有平安。因祂已经胜过世界，谁也不能从祂手里把我们夺去；凡是靠着祂进到神面前的人，祂都能拯救他们到底 ,由于基督的同在和圣灵在我们心里的能力，我们能胜过苦难。反而能从苦难中得着益处。
 进到主里面；只有活在实际和真理里面的，才是活在主里面；也只有在这种情形之下，我们才会有真平安，也才会胜过世界。
 在复活的主里，主的得胜成了我们的得胜，我们也在祂里面，以祂的得胜作为我们时刻的夸胜。奉我主耶稣圣名祷告 ! 阿们!**

**03.他们与我为敌以报我爱！
「但我专心祈祷。」（诗109:4 ）
 一个不喜爱单独的人，决不能在文学上或者科学上有所成功。属灵的事情也是这样，一个不常花长时间与神单独亲近的人， 决不能在属灵的事情上得到多大的长进。
 我们祷告的时间常很匆促、很急忙。每天我们究竟花多少时间来祷告呢？ 最多数分钟、十数分钟吗？
 诗人曾说：「数日数夜，甚至数星期，我平卧地上专心祷告── 有时出声，有时不出声。」有经验的说： 「双膝跪下来，就在那里长进。」谁曾看见过一个灵界的伟人未曾花许多时间来祷告的呢？谁曾看见过一个被圣灵充满的人未曾花许多时间专心在密室中的呢？
 诗人不想报复，却专心祈祷恳求。那些在与神交通的隐秘处躲避一切试探和毁谤的人是有福的。奉主耶稣名祷告 ! 阿们 !**

**04.耶和华独自引导他！
「如鹰搅动巢窝，在雏鹰以上两翅扇展，接取雏鹰，背在两翼之上。」 （申32:11）
 神挪去你的安慰，你的利益，为要叫你长得更美丽。神训练祂的精兵，不能在柔软的床上训练，祂必须领他们出去， 强迫他们行军，强迫他们服役﹔使他们涉河、游江、攀山，负荷。
 我们全能的父常喜欢将祂保护下的雏鹰引到绝壁顶上，推他们下去，好使他们知道自己有飞行的能力；倘使他们遭到了危险，祂便立即猝然下降， 把他们背在两翼之上。弟兄姐妹们 ! 神如果把我们放在一个非常困难的地位上，我们只要大胆依赖祂，因为我们深信祂的拯救就在旁边。
 神知道精兵是在战争中造成的，不是在平安中造成的。他们必须饱尝火药气味，饱经枪林弹雨。该穿上祂给你的全副军装来运用祂的得胜呢？什么时候神放一个重担在你上面，祂必放祂自己的膀臂在你下面。耶和华独自引导我们 , 祂曾应许“我的孩子，这里你独自与我同行最安全。”奉耶和华我们唯一的真神祷告 ! 阿们 !**

**05.蒙福之后常有试炼！
「我要……慢慢的前行，直走到西珥我主那里。」（创33:14)
 前面的路程我们也向来没有走过，可是主耶稣曾走过。我们的前途真是茫然无所知，可是主都经过。这一程使我们心慌意乱， 那一程使我们筋疲力尽，另一程使我们干渴得舌贴牙床，又一程使我们喘不过气来 ── 其实以前主都尝过、走过。
 经上说：「耶稣因走路困乏。」（约 4:6 ）众水冲淹祂，却不能息灭祂的爱情。祂所经历的苦难使祂成为最好的牧者。 「祂知道我们的本体，思念我们不过是尘土。」（诗103:14 ）
 祂每时每刻体恤我们；不让我们走一步过于我们力量的路。为祂若不加力量使我们得以安然过去，定是吩咐我们立刻止步。
 在一切属灵的追求上都不能以自己作标准来，要求别人必须是按看各人生命的程度来带领如守晨更、禁食、祷告、读圣经、对付罪- - -。
 我们的神是智慧的神，祂对各人的要求和带领都不同，愿主的美意成事 !奉主耶稣名求 !阿们 !**

**06.圣所到至圣所。**

**耶稣为我们受死，他在十字架上断气之时，通向至圣所的道路被完全打通。很可惜，我们却仍常常停留在旷野，徘徊在外院，不肯进入至圣所朝见神！
 神的心意不仅是让他的子民停留在外院，仅仅得救而已，第二步是进入圣所。圣所里面主要有三样东西：灯台、陈设饼、香炉。灯台代表新约时代主耶稣是世界的光，我们信主之后进入主的光中。陈设饼代表主耶稣是生命的粮，我们需要在神面前得到喂养，得到丰盛生命。而香炉，则代表众圣徒的祷告，成为馨香的祭升到神的面前。
 圣所代表基督徒得救之后属灵生命的成长，但神还不止盼望我们进入圣所，神更愿意我们在至圣所面对面地亲近他，灵命更加长进，生命更荣耀神。
 救恩不是挣来的，我们是因信白白得救的。但是得救之后，对于老亚当，对于我们的罪性，我们的「老我」，却是要把它置于死地。为此，我们需要付代价治死「老我」。所以我们要在主面前一步一步长进，进入主的丰盛，活出荣耀神的生命。进入至圣所是恩典 , 是权柄也是使命 , 奉主耶稣名祷告 ! 阿们 !**

**07.借着默想与祷告！。**

**“你们要休息，要知道我是神。”( 诗46:10 )
 愿意谦卑，把自己交付耶和华，大卫单纯的信靠满足宁静的心境。
 借着默想与祷告而与神进行深交。诗人断绝了世俗的野心和欲望，得享神里面的平安和满足。
 神赐恩给谦卑的人，阻挡骄傲的人。奉献叫我们顺服基督，谦卑叫我们顺服身体。每一个人在身体里，各按各职，显出各个肢体的功用，免得教会中有人退缩，有人包办，结果就要使教会受亏损。
 在属灵的旅程上，水流不能高于源头。不幸的是，人在蒙恩之后，有的就以为自己长大了，成功了，高于赐福的源头，水流就不得不止住了。这就是高而枯干的情形。
 谦卑的秘诀乃是接受十字架的破碎，没有了自己。
 神刚强与智慧的手，轻轻把我们推开，要我们转向另一种慰藉的源头。我们不再一味地依赖，也可自行吃食，且有忍耐与喜乐，我们不需以奶来满足了，可以吃肉，心窍更习练得通达。
 只有当我们安静在主脚前时，才会在主的光中看出自己的渣滓来。在静中的人认识自己的不洁不纯，比一个在动中的人，不肯承认自己的污浊、肮脏是要有义的多了。在神看来，静中的认识要比动中认识有义，更容易蒙恩。
 主在地上时，他常是喜欢在百忙中逃出来到旷野（安静的地方），去祷告，有时甚至整夜祷告，而不至过于忙乱。他不愿纠缠在人群里，他要多与天父亲近，然后再从天父那里得着力量去应付外面的忙。
 我们应该是从静中取动，不应该是动而无静。主是要人先静后动，多静少动；他不愿人动而无静，或动后再静。实际说来，一个不会静的人，永也不会从己得力而动。真实有效的动，乃是从大静中得着动力的。奉上主耶稣的旨意祷告！阿们！.**

**08.上帝和人重逢之处
圣所的最终目的地——至圣所
 耶稣为我们受死，他在十字架上断气之时，通向至圣所的道路被完全打通。很可惜，我们却仍常常停留在旷野，徘徊在外院，不肯进入至圣所朝见神！
 神的心意不仅是让他的子民停留在外院，仅仅得救而已，第二步是进入圣所。圣所里面主要有三样东西：灯台、陈设饼、香炉。灯台代表新约时代主耶稣是世界的光，我们信主之后进入主的光中。陈设饼代表主耶稣是生命的粮，我们需要在神面前得到喂养，得到丰盛生命。而香炉，则代表众圣徒的祷告，成为馨香的祭升到神的面前。
 圣所代表基督徒得救之后属灵生命的成长，但神还不止盼望我们进入圣所，神更愿意我们在至圣所面对面地亲近他，灵命更加长进，生命更荣耀神。
 救恩不是挣来的，我们是因信白白得救的。但是得救之后，对于老亚当，对于我们的罪性，我们的「老我」，却是要把它置于死地。为此，我们需要付代价治死「老我」。所以我们要在主面前一步一步长进，进入主的丰盛，活出荣耀神的生命。进入至圣所是恩典 , 是权柄也是使命 , 奉主耶稣名祷告 ! 阿们 !**

**09.信心的果效
「- - -那人信耶稣所说的话，就回去了。」（约4: 50 ）
 信心不是感觉、不是眼见、乃是在神的话语上抓住神。焦急的开始就是信心的结束，信心的开始就是焦急的结束。
 在舒适的环境中，你决不会学到信心的功课。神常在我们孤单的时候给我们应许；然后用祂恩典的话语当作印盖在所给我们的约上。
 如果有一件事需要你专一的祷告，就该祷告直到你能信神，直到你能发出无伪的赞美来感谢神的答应。如果神的答应一时还在中途，切勿重新求神答应你的祈求，因为这表示你没有信神。这种不信的祷告，非但不能帮助你甚么，反能减少或消灭你的信心。
 祷告就是人在求神，而信心的祷告，是得着神答应的条件。人乃是凭着信心，来支取神的应许。
 信而不疑，神能行大事；祷告而无信，则不能成就；祷告是信徒该作的事，而叫人得着所祷告的，乃是神所要作的事；我们只要作好该作的事──凭信心祷告，神就不能不作祂所该作的事──叫我们得着。奉主耶稣名祷告 ! 阿门 !**

 **10.一步一个恩典!
「你从水中经过....水必不漫过你。」（赛 43:2 ）
 神不为我们开路，如果我们尚未起步。神不给我们帮助，如果我们还不需要帮助。神不除去我们路上的拦阻， 如果我们还没有碰到。可是一等到我们真有需要的时侯，神的手就伸出来了。
 许多神的儿女竟把这个原则忘了，终日罣虑前面未来的难处。他们盼望神先把前面几十里的路都铺平了； 但是神只肯照着他们的需要一步一步的开路。
 你必须从水中经过，然后才可求神实现祂的应许。暴雨来临时，我们才知道屋顶有那么多破洞，到处都有雨点掉落下来。也许我们并不知道自己的内心深处有许多隐在的伤痕，一旦痛苦的风暴来袭，我们就发现我们既无信心又没耐心，恐惧顷刻弥漫全身。”
 我们经常呼喊：“神啊，求你救我，因为众水要淹没我。”（诗69：1）但是我们不需要害怕，因为神允许水来淹我们，不是要把我们淹死，而是要洁净我们，说明我们看到我们生命需要修补的地方。奉主耶稣名祷告 ! 阿们 !**

 **11.靠着主的力量，学会了“知足”
「我无论在什么景况都可以知足，这是我已经学会了。」（腓4:11 ）
 神的恩典给各人都有不同，祂给你的，是够你用，给别人也是够别人用，我们如常存疑惑这样的看法，就必会生出不知足的心来。
 缺乏时不要妄求。因为神已经给你的恩典，就富足而感谢神。缺乏时不可丧志。每个人都有他自己的盼望，今天我们在困境中，但有一天环境会转变，人虽不知道自己的前途，神总会知道的。所以我们要仰望主，效法祂，学习知足。
 那些不为自己留下丝毫地位的奉献者，在万事上都能知足；因为他们只愿意神所愿意的，只作神所要他们作的。他们剥夺他们自己的一切， 在这样的赤裸中，神在今世偿还他们百倍。奉主耶稣名祷告 !为要得益， 暂时的苦楚了必须不顾怜。
「我想，现在的苦楚，若比起将来要显于我们的荣耀，就不足介意了。」（罗8:18 节）
 许多时候，我们看见人们在忧虑、困苦、艰难中挣扎，我们觉得很是可怜，我们常愿意把神的法则变更，给他们属人的帮助。啊！眼光浅近的人啊！我们怎么知道，这些唏嘘和呻吟不是他们的必需呢？目光深远的、完全的爱，为要人们得益， 只得不顾怜他们目前暂时的苦楚了。我们父神的爱正是如此。
 因为祂爱祂的儿女，所以才施管教，要使他们有分于祂的圣洁。有了这样荣耀的目的，祂才不顾他们的眼泪。神使祂的长子在苦难中得荣耀；照样，也使祂的众儿女在患难中学习顺服，得以进入荣耀。
 将来的荣耀减去现在的苦楚，所余下的荣耀太多，无法计算，所以今日的苦楚就不足介意了。 荣耀并非一个时间性的突变，须要我们一直等待；乃是一个继续增长的属灵实际，是我们天天可以经历的，不过到那日才达到完满而已。何时我们真实经历十架死的苦楚，何时我们就实在感到基督的荣耀。奉主耶稣名祷告 ! 阿们 !**

**12. 從训练到胜任！
「你们的 神说，你们要安慰，安慰我的百姓。」（赛 40:1 ）
 神的愛❤️安慰我们，不是要我们享受安慰，乃是要我们作安慰使者。你必须亲身尝过那种使人流泪流血的苦楚。在那里你可以学习安慰的艺术。
 安慰，是我们所负的使命。世上充满了需要安慰的人，可是如果你要作一个安慰使者，你自己必须受过训练，否则不足胜任。那使人流泪流血的苦楚。先受其伤，等到十年以后，你才会明白。你可以见证怎样你从前和他们同病，怎样得着医治；那时侯，你会明白为什么你从前受这许多的苦楚，你也会感谢神所给你的训练和替你预先储蓄在你生命中的经历。
 主耶稣 ! 祈求祢多劝勉我们,虽生活在罪恶世界,但应当盼望耶稣基督再来、弥赛亚国度的完全得胜,常存忍耐( 帖前1:3)。奉主耶稣名祷告 ! 阿们 !**

**13. 已经得胜；并且『得胜有余』
「靠着爱我们的主，在这一切的事上，已经得胜有余了。」（罗 8:37 ）
 『已经』得胜，意即仗还没打，就已经决定胜负了；并且『得胜有余』，而是充分有余裕的得胜。
 不是我们靠着主得胜，乃是我们经过主而得胜！不是我们用力量去靠祂，乃是我们从祂里面经过。只要我们从祂里面经过一下，我们就能得胜了。
 我们要在祂里面站住。今天我们不必为胜利打仗，我们是因得胜打仗。得胜者乃是那些安息在神所已经赐给我们的得胜中的人《得胜有余》就是从仇敌那里把掠物夺来拨作己用。
 胜一次试炼，就是加倍一次我们属灵的力量。「感谢神，常帅领我们在基督里夸胜，并借着我们在各处显扬那因认识基督而有的香气」（林后2:14 ）。
 孟博士瞎眼的时候说：「主啊，我从你手里接受这盲眼的恩典。求你叫我用它铸造你的荣耀，好使你来的时候得着满足。」神果然藉他发明盲人所用的凸版文字，千万盲人得读神的话语，有许多竟因此蒙了救赎。诪告是奉主耶穌基督名而求！阿们！.**

**14.神启示在灵的安息！。**

 **「当夜耶和华向他显现。」（创26:24 ）
 「你们要镇静，并要知道……」（诗46:10 ）你心里纷乱的时侯，不能听见神给你的祷告的显现。
 多少时侯，我们祷告了许久，可是还没有得到神的答应，都因为心有雷轰、地震、风波、炸裂。可是当你的心静下来，进入了安息，神的答应就来了。
 当耶和华会向你显现。洪水退落的时侯，发现了虹霓； 我们觉悟了，决意离开那争闹之地，另换一个环境。那里把所有的争闹抛卸了，得了安息。神的启示只临到灵里没有风波的人，那安静的夜也就是多星的夜。
 每一次神向人显现，必带来新的祝福和恩典。因此一个人若要经历属灵的丰富，必须蒙神多次向他显现。当我们镇静的时侯，会听见神的声音。奉主耶稣名祷告 ! 阿们 !**

**15.悲伤，上帝的犁头
「忧愁强如喜笑，因为面带愁容，终必使心喜乐。」（传7: 3 ）
 在神的恩典下，有时也有忧愁临到，作我们生命上的益处。忧愁不是罣虑，忧愁常会带领我们进入更深。忧愁是神的犁头，掘到土的深处，地就能多结果子。 因我们曾堕落过，我们就需要忧愁带领我们省察、痛悔、认识自己。所以忧愁常使我们多思想、多考虑。
 凡是被神大用的人，都受过忧愁。因为神若不将他擘开，就不能用他。
 忧愁使我们想得更周到，不致操之过急，以及深深体察我们的动机和目标。直到要受到了大雷雨似的打击，他们才窥见灵魂的深奥。
 忧愁与悲痛往往是化装的福气，因为它容易使人心软化，正视人生的问题，从而寻找人生问题的答案，为余生带来契机。
 受苦有益，苦难的火焰能净化信心(彼前:6)，终久要给人带来荣耀的喜乐 .
 我们能够说：「夜是有福的，因为夜里有星。」照样，我们也能够说：「忧愁是有福的，因为忧愁里面有神的安慰。」奉主耶稣名祷告!阿们!**

**16.神是信实的
「耶和华啊！你为什么站在远处？」（诗10:1 ）
 但是祂常常一面许可患难追逼我们， 一面又自己站在远处隐藏起来好似不关心我们的样子，这样好叫我们自己的帮助告一结束，而看见从患难中能得到无限的教训和益处。
 让我们深信那许可患难临到我们的神，是和我们一同在患难中。也许要等到试炼过去的时候，我们才能看见祂；可是我们敢相信祂从来没有离开过我们。
 让我们不依靠感觉，不凭眼见，惟独根据于神是信实，我们的父是一样偎近我们的。
 诗人详述恶人的不敬虔且不公义，欺压困苦人 ,祈求认为神应听祷告，把他们完全除灭。并有信心耶和华已经应允他的祷告（诗10:16 ）。
 人在痛苦之中，常说些愚蠢的话，却因此发现黑暗的宝藏，是在患难中无尽的获取。没有十字架，就没有冠冕，没有痛苦，就没有益处。
 我们要知道，神既容许苦难，必与我们同在。我们不要单凭感觉，而要有坚毅不移的信念，我们虽然没有看见祂，仍以低语向祂说话，好似看见祂一样。神确然是我们「在患难中随时的帮助」（诗46:1 ）。奉主耶稣名祷告祈求!阿们 !**

**17.等待和过度等待和神同行
「从此起首，……交给你，你要得……为业。」（申2:31 ）
 多少时候，我们没有得到神已经为我们预备好了的祝福，因为我们不上前去接受。我们生活中多少的烦恼都是出于自己纷扰、鲁莽和焦急。反之我们想和神同行，不料神行得很慢。
 这些都是我们的失败，不能耐心等候神。相反的神常等待我们，可惜我们总是耽误神。
 应许都是带条件的。在我们方面必须先有条件的履行，然后神方面才有应许的实现。我们开始顺服的时候， 神就开始祝福我们。神给亚伯拉罕许多的应许，可是这许多应许之中，没有一个能够实现，当亚伯拉罕还等在迦勒底的时候， 他必须先离开本乡、本族、本家，以及一切的朋友，到一个异乡去，然后神才一件一件成就祂的应许。
 当以色列人被仇敌追逼到红海的时候，神吩咐他们「往前走」（出14:15 ）。他们的责任不是等待， 乃是鼓着勇敢的信心起来往前走；还有一次，当他们渡过泛滥两岸的约但河时，他们必须先有信心伸足入水。信心是一把钥匙 ,用钥匙去开门的话，门就决不会自动开启的。
 今日我们是命定在世争战的。当然我们决不能得胜，竟不堪仇敌一击；然而，我们凭信心冲过前线的时候， 就有那惟一的得胜者来到我们身边，替我们争战。靠着祂，我们已经得胜有余了。
 神今天在等待， 要厚厚地赐福与我们。我们应该用勇敢的信心前去接受。 「从此起首，我…交给你，你要得…为业。」奉主耶稣名祷告祈求!阿们 !**

**18.耶和华的杆和杖
「你的杖，你的竿，都安慰我。」（诗23:4 ）
 我们跟从主，祂带领我们经过死荫的幽谷，绝没有意思要带我们死在里面，所以我们不必惧怕。苦难能缩短我们和神中间的距离，苦难也能叫我们更觉得神的同在。**

**在打仗的时候，紧急的风声使我们心慌意乱，神给我们的杖是：「他必不怕凶恶的信息；他心坚定，依靠耶和华。」（诗112:7 ）**

**当我们心碎的时候，我们在应许中找到另一根安慰的杖：「一宿虽然有哭泣，早晨便必欢呼。」 （诗30: 5 ）
 在危险或疑惧的时候，人的评判都说「完了」的时候，我发见了一根带领我安然过去的杖：「你们得力在乎平静安稳」（赛30:15 ） 。
 在遇到意外事情的时候，似乎没有一点工夫可以设法补救了，我发见了一根从来没有误过我的杖：「信靠的人必不着急」（赛28:16节）。
 让我们记得：如果神要我们走在坚固的石路上，祂必先给我们穿上铁鞋或是铜鞋；祂决不会不先替我们预备好了，就差我们出外去走崎岖的路。
 「你的鞋是铜的、铁的。你的日子如何，你的力量也必如何」（申33:25）。
 牧人所提供的是歇息，精神爽快，摆脱恐惧，安慰，安全和战胜敌人 .这些都是耶和华恩惠的这些证据。奉主耶稣恩惠的名祷告祈求!阿们 !**

**19.神的公义
「亲爱的弟兄，不要自己伸冤。」（罗12:19 ）
 如果你要向欺压你的人施行报复，你自己一定也要陷在罪中。你在受人欺压的时候，可默默等候神，安静仰望神。神决不使你受试炼过于你所能受的，切不可受魇鬼和恶人的挑唆，要去自己伸冤，要去替神施行审判。许多时侯，静比动更费力，静是力的最高效能。
 对于那些毫无根据的最恶最毒的控告，主始终「什么都不回答……连一句话也不说」祂大有能力，才能不动。凡曾受过冤枉、毁谤、虐待的，都知道维持镇静，需要何等大的力量。
 伤害是一件事，摇动又是一件事。不贪求安适，不以性命为念。所贪求的只有一件， 就是对主至死忠心，要得主的喜悦。
 闷 ── 含冤的结果 ── 果然是顶难受，但是我们能不能把它发泄出来呢？ 「亲爱的弟兄，不要自己伸冤。」 因为宇宙中惟一的审判官是神。
 人批评你、毁谤你，主并没有信以为真，所以算不得数。人攻击你、伤害你，公义的主并没有认为合法， 祂决不会让你白白受苦，也不会漏过他们的恶行的。 人虽然反对你，但是天地之主赞许你，这有何妨呢？亲爱的弟兄姐妹，如果你信神的公义，你的闷就会消去，你便会不思伸冤了。奉主耶稣基督名 祈求!阿们!**

**20.应当仰望神!
「我的心哪，你为何忧闷……应当仰望神；因我还要称赞祂。」（诗43:5 ）
 我们忧闷 : 因还没有得救，或因得救后了而仍活在罪中。
 我们外面的环境是常有改变的，很容易影响我们的心境，心情也会常有起伏波动，忧闷和烦燥，心一忧闷，就失去安息、力量、追求、盼望，以至灵性软弱，黑暗下沉，甚至更落到灰心，丧志的地步。
 环境的变迁，不幸的遭遇，前途的阻拦，亲朋的离散，都可能使心中忧闷，而属灵的挫折，似乎祷告无效，被神丢弃，都能使心烦燥。此外，还有撒但的攻击，也都能使心中失去宁静，喜乐，和谐？
 自己简直无力改正，只有仰望神，看见祂的笑脸帮助，知道祂没有丢弃我，祂的爱没有改变，这些也都有祂的恩典和美意，脱离受造之物，而转向创造之主，脱离有限的目标，能够转向神，信靠顺服神，心境就会改正了。
「应当仰望神。」这样的仰望并不是徒然的。到了神自己的时侯，帮助来了。
「因我还要称赞祂」。多祷告、多运用信心、多赞美、多忍耐等候，结果就是很大。所以我要继续自勉说：「应当仰望神」。
 父神阿，我本来不配求你听我的祷告， 但是为了我主耶稣基督的缘故，求你答应我的祈求，也给我恩典使我能安静等候你的时候。我深信你必在你自己的时候， 用你自己的方法，为我成就。阿们 !**

**21.赐宝贵的应许！
「我…常与你们同在，直到世界的末了。」
 权柄是在主里；人何时离开主，何时就没有权柄。信徒常时保持与主同在，方得逐行属天的使命；“作门徒”本身并不够完美，必须因为作了门徒而在生活中遵守耶稣的吩咐行事才行。
 不要带着惧怕的心去看前面将临的事。要带着盼望去看它们，因为主是我们的主，必要带领我们一步一步过去。他常与你同在；当你软弱无力，站立不住的时侯，他会将你怀抱在祂大能的膀臂中。
 不要为明天忧虑。永活的神今天既然看顾你，明天，每一天，也必定会同样看顾你。有时衪不叫你遇见试探，有时祂加你力量使你能忍受试探。所以放心，抛弃一切焦急的意念和烦恼的理想。
 「耶和华是我的牧者。」（诗23:1 ）在平安时是，在危险时也是；在丰余时是，在缺乏时也是。在任何环境中都是。我们的信心说神是什么，祂就是什么。为了我主耶稣基督名的缘故为我成就。阿们 !**

**22.一切罪恶从心中清逐！
「山地也要归你- - -你也能把他们赶出去。」（书17:18 ）
 基督徒对罪恶是不能容忍的。一切罪恶都应当从心中清逐。动机可能是出于贪婪，所有容忍或妥协的借口都会带来毁灭。我们经常觉得自己无法胜过罪恶，于是我们就昧着良心允许它们继续存在，其最终结果就是失败。在属灵上给自己造成了威胁。经上警告说我们不要与不信的人同负一轭（林下6:14）。这种联合永远是有害的。
 一方面宣称愿意与爱神的人交往，一方面又不肯从生活中清楚贪爱世界上的习惯，将会使我们屈从于这些习惯所必定产生的罪恶。我们唯一的保障就是从生活中清除一切罪恶的倾向。
 今天许多的拦阻，许多似乎不可能的事情，摆在我们面前，像山上的树林一般， 并不是来嘲笑我们的，乃是来催促我们向神恳求应许和支取力量的。求神给足够的力量可以把树木砍去。每一次难处来到，都是暗示我们，神怎样答应我们信心的祷告和工作的。
 我们可以从磐石中得蜜， 从地中得宝藏。只要我们把罪從心中赶出去！奉主耶稣基督名祈求 ! 阿们 !**

 **23.信心即是力量！
「你们没有一件不能作的事了。」（太17:20 ）
 有了信心，我们能靠神的恩典刚强；以前叫我们不能忍耐、圣洁、谦卑的罪，今天都能靠着爱我们的主胜过了，使罪完全失去它在我们身上的权势。我们就没有一件不能做的事了。只要我们真相信神有保守和得胜的能力，我们就能看见祂所说的话语和应许，都是实在的。我们能天天把我们一切的罣虑和重担卸给神，享受平安和喜乐。我们能在每一件事情上清楚神的旨意；不是用叹息，乃是用赞美去接受。
 在基督里，我们能有神一切的丰富。主已经把神宝库的钥匙放在我们手中了，祂吩咐我们去无限制地领取一切我们所要的。基督徒能得到神完全的丰富，而仍过着极穷的生活， 这是谁的过失呢？
 这些都是神恩典中「可能」的事，如果我们有了这些经历，就会更愿意俯伏在神脚前，也就会更渴慕最高的灵命。在基督里，借着圣灵的能力与神同行，我们就不会不得到满足。奉主耶稣基督祷告 ! 阿门 !**

**24.神所给你的东西：
「从……顶……往下观看。」（歌4:8 ）
 基督徒的地位是入世而超世的，我们虽然生活在世界里，却可以站在属天超越的地位上，不受世界的捆绑与影响。
 对于世事、世物，若能以超然的眼光来「往下观看」，便会有不同的看法和感受，也就能够与主同心。
 诗人曾说：事业的重负使人忧心忡忡，种种烦虑有如阵雨之欲来，对我真是重压难当。”但神说“ 这不是来压碎你，而是来扶持你。”我立刻发现落入重大错误中，我的地位不住重负下，却在重负上 ! 神的美意不是让我去背负，而是神背负我。神在安排他旨意之前，他早已知道我的缺点，亦看清了我的脆弱灵魂。
 重压使基督徒飞腾。似乎是矛盾，其实是真理。信徒的重担原是神给的；重担带领我们等候神、依赖神；什么时候我们能满足神的用意， 什么时候身上的重担就化为翅膀， 我们就能「如鹰展翅上腾」（赛40:31 ）。奉主耶稣基督祷告 ! 阿们 !**

**「你要把你的重担卸给耶和华， 祂必抚养你。」（诗 55: 22 ）**

**25.有信靠的主，必能刚强起来，无所惧怕
「你这虫雅各(以色列)……不要害怕……我要使你成为有快齿打粮的新器具。」（赛41:14-15 ）
     人生是一个谜，除非我们相信，在这个世界之外，神给我们准备了另一个服务的处所，那里需要经过高度锻炼的灵魂，作特殊的工作，否则就无法索解这个谜。
    基督建造他的国度，都是用地上破碎的东西建造的。神所要的乃是在地上不成功的，软弱的。天上充满着地上破碎的生命，没有一根压伤的芦苇是基督所不能恢复的。他能把地上的失败变成天上的荣耀。 虫是多么软弱，给我们石头或车轮一压，就会压得稀烂；快齿的器具是多么坚强；全能的神能使虫成为有快齿的器具。神能使个人或民族，借着他的灵，从虫的软弱变到快齿器具的刚强，在历史上留着很深的痕迹。
　所以我们这些虫不要丧胆。全能的神能使我们在四围患难的环境中变成刚强。靠着祂的力量，我们能随便抓住一个黑色的失望，把它劈开来，从其中抽出恩典的宝石来。神也能给我们像铁那般的意志，所有的难处都能迎刃而解，犹如坚土遇到铁犁那样松散。
    主耶和华我们的神 ! 对疲乏的祂赐能力、软弱的祂加力量（赛40:29），我们可信靠的救赎主 ! 必能使我们刚强起来，无所惧怕，而以神为乐了。奉主耶稣基督祷告 ! 阿们!**

**26.用赞美来欢迎神的旨意！
“似乎忧愁，却是常常快乐的。”（林后6:10）
    我们忧闷得发昏; 当仇敌的欺侮达到顶点时，当我们的心几乎碎裂时，最自然我们巴不得寻找机会痛哭一场，释出胸中的忧郁。但是还有一个比痛哭更好的方法。就是用赞美来欢迎神的旨意。
     忧愁和快乐是相对的，但在基督徒的经历中，却常是同时并存的。这是世人所难明白的奇妙经历。因外面的遭遇使我们为难忧愁时，但一回到灵里面，摸着了主，就会满了欢乐。
     航海者知道甘泉是在苦且咸的海水中找到的;旅行家知道最美丽的花是生在最荒僻，最崎岖的山路上的;属灵人知道最宝贵的诗篇是在最痛苦的时候写成的。
     所以，让我们在黑暗中赞美神──我们主耶稣基督的父。试炼越深，愿我们的歌声越高。我们不只要忍受神的旨意，遵行神的旨意，并且要用赞美来欢迎神的旨意。奉主耶稣基督祷告 ! 阿们 !**

**27.站牢我们的阵地
以利沙祷告说 "耶和华啊，求祢开我的眼目，使我能看见。」（王下6:17 ）
    最真实的事人的肉眼有时是看不到的。我们的肉眼只能看到属乎血气的东西。属灵的事情只有借着灵才可以辨别。人所需要的是神的启示，
   在我们四围，和当日以利沙一样，都是火车火马， 当我们的眼目开启了以后，我们就能看见生活中所有的事情 ，都是我们进入胜利的「火车」。
　山一般大的难处，也可以作我们的「火车」，只消我们看它是我们的「火车」。 如果我们躺下来，任其辊过，极小的难处也是我们的「极轧闹车」； 如果我们爬上去，乘在上面，天大的难事也是神的「火车」，带领我们进入胜利的。
    神不能重用一个失望的人，因为仇敌的诡计就是尽力将神的子民推入绝望的境地去。常有人说：「垂头丧气的军队出去打仗，结果是稳败的。」 。
    今天我们需要知道仇敌怎样在我们的里面施行攻击，我们应当怎样去抵挡他。如果仇敌能把我们逐出阵地，他就能「折磨」我们， 叫我们全然失败，失去胜利的呼声。所以我们应当怎样小心站牢我们的阵地啊！ 以利沙之所以能够那样的平静，是因为看见了灵界帘幕后面的实际。求神开我们信心的眼睛，能看见神保护祂的儿女何等周到。感谢主！奉主耶稣基督祷告 ! 阿们 !**

**28.干预神的计画和旨意
「凡你们点火，- - -并你们所点的火把中。这是我手所定的；你们必躺在悲惨之中。」 （赛50:11 ）
    自称事奉神的人他们用自己的光来代替天国的光。在神面前献“凡火”。当我们在黑暗中遭遇试炼的时侯，我们总想自谋出路，不肯信神靠神。顶喜欢自己筹划。就会采纳一个不出于神的方法。 这些都是我们自己点的火焰和火把，神要让我们行在其中，但是结果却是悲惨。
　 “困扰的时候不要急冲。你不知当做甚么的时候，就当不做。” 要是前面有雾，就不该再向前航行。在必需的时候，还该抛下锚去。我们所要做的乃是信靠仰赖神。惟有在我们信靠的时候，神才能替我们工作。如果我们的心仍自忧急痛苦，如果覆蔽我们的黑暗仍能叫我们恐怖，如果我们仍然东奔西走地去逃避神给我们的试链，结果神一点都不能替我们做甚么。
　我们应当静下我们的心来安息在神的平安里。树林里的路径只有他最熟悉，所以让我们爬上他的双臂去；他必怀抱我们从最简捷最稳妥的路径出去。
    只要有祂的同在，就该甘心等在黑暗中。请记得在黑暗中与神同行， 强如在光明中单独行走 . 奉主耶稣基督的名 ❤我祷告：只要照你的旨意成了！阿们 !
    “当倚靠耶和华的名，仗赖自己的神。”**

**29.我与主相近的责任
「我在暗中告诉你们的，你们要在明处说出来。」（太10:27 ）
     我们的主常带我们到黑暗中去，为着要和我们说话。有时祂带我们进入孤单的黑暗、忧伤的黑暗、失望的黑暗、疾病的黑暗。然后祂告诉我们祂伟大的、神奇的、永远的、无限的奥秘；祂开启我们迷糊的眼睛，叫我们看见属天的荣耀；祂开通我们聋聩的耳朵、祂的声音。在黑暗里我们能学到以前从来没有学到的功课。
　可是我们得到了启示以后，就有一个责任 ── 「你们要在明处说出来……要在屋顶上宣扬出来。」
　这样看来，我们受苦，并非是毫无意义，毫无目的的。神要我们和祂有最高的交通，神要我们能面对面听祂说话，将信息带给在山脚下的人们。
　基督徒必须有单独默想，与神交通的时间。我们的身体怎样需要食物，我们的灵也照样需要山上的交通，岩下的安息。
　这样，我们才会时时觉得神的同在，能和大卫一同说：「耶和华阿，你与我相近。」（诗119:151 ）奉主耶稣基督的名祷告！阿们 !**

**30.神成功的，必定是对我有益的
「那无谎言的神....所应许的永生。」（多1: 2 ）
    因基督徒的信仰是根據圣經。
所以神為祂自己及祂名的榮耀，也絕不能說謊。因此信神的話，抓住祂的應許，絕無錯誤。
    信心并不是运用意志的力量来说事情必将成功，乃是看准这个事实：神既说过这件事必将成功，这是实在的； 于是就安息下去，因为神已经说过了。
　信心能把应许变作预言，因为神不能说谎。神所賜的永生之恩，是祂在萬古之先預定的美意。
    我們禱告的時候求神給我們更多的信心；但是當仔細聽，我們所要的並不是更多的信心，乃是更多的眼見。
　信心乃是说：「这件事是神成功的，所以必定是对我有益的。」信心，在黑暗中与神同行的时候，只求一件事：求神紧紧握住我们的手。奉主耶稣基督的名祷告 ! 阿们 !**