**Fed.01 2018**

**01.用爱心负起担子 , 担子变成翅膀  
「他们必如鹰展翅上腾。」（赛40:31 ）  
鸟类肩头上的双翼似乎很重，背着也很费力，但是当它们将翅膀展开，觉察了利用翅膀的方法，于是就能高飞空中 ── 啊，重担变成了翅膀！  
我们会望着我们面前的重担畏缩；但是只要我们一挑起那担子来，它们便会变成我们的翅膀，借着它们我们便能飞向神去。  
如果我们高高兴兴地用爱心负起一切重担来，没有一件重担不能变成我们的福祉。神原命定我们的工作来做我们的帮助的。所以拒绝一个重担，就是拒绝一个新的生机。凡是神亲手系在我们肩头上的重担，无论怎样沉重，都是可喜爱的！奉主耶稣基督的圣名，阿们！**

**维护良好的家庭关系。  
主啊 ! 我要照着祢的话祷告，使孩子们“爱弟兄，要彼此亲热；恭敬人，要彼此推让"(罗 12:10)。 教导我们的孩子能照着祢的话语消除误解。如果他们彼此之间已经有了任何裂痕，主啊！我祷告求祢除去一切导致分裂的原因，并医治这个裂痕。赐他一颗宽恕与和好的心。祢的话语教导我们"都要同心，彼此体恤，相爱如弟兄，存慈怜谦卑的心"(彼前 3:8)。帮助他们能"用和平彼此联络，竭力保守圣灵所赐合而为一的心"(弗 4:3)。我奉耶稣的名祈求祢在里面注入一份对家人的爱与怜悯，使这份情感就像一条无法扯断的绳索般牢固而永无止尽。以你的爱充满他的心，赐他丰盛的怜悯与宽恕之心能流向每一位家人。好使他们之间那神所命定的关系永不破裂。奉主耶稣基督的圣名，阿们！**

**02.仰望收获更丰富！**

**「那耕地为要撒种的，岂是常常耕地呢？」（赛28:24 ）**

**我们的神是我们心田的农夫，祂常常来耕垦我们的心田，将我们自以为最美丽的东西拔去，留给我们一个光秃秃不美丽的光景； 我们应当忍着暂时的痛楚，仰望前面收获的丰富。神所造的宇宙中，没有一处能比眼前更美丽更可爱了。 我能够看见巨大迟笨的草人巍立在日光之下； 我能够听见秋风掠过麦穗的响声。那时我就觉悟到：若不经过那块丑陋光秃的黄土，就得不到收割禾稼的光荣。奉主耶稣基督的圣名，阿们！**

**03.盼望中遇见患难！  
「我们渡到那边去罢。」（可4:35 ）  
我们就是遵着神的命令出去，我们还是不能盼望不遇见患难的；这些门徒听从主的命令出去，他们还是遭遇了很危险的暴风， 甚至他们大声急呼主的拯救。虽然在我们很紧急的时候，主还耽延祂的拯救，但是祂的目的乃是要使我们的信心经过试炼，而更增强；使我们的祷告更加虔诚； 使我们得拯救的渴望更加迫切；使我们从此更重视主的拯救。  
若不放我们在试炼中，我们决不会知道我们自己有多少信心。  
有了主的命令「我们渡到那边去吧！」虽然不能免去患难，然而主必拯救，只是时间的迟早罢了。奉主耶稣基督的圣名，奉主耶稣基督的圣名，阿们！**

**结交敬虔的朋友！  
主啊，求祢赐我们孩子圣灵启示的洞察力，使我们知道如何在选择朋友的事上引导、影响他。我祷告求你除去他生命中任何有不良影响力的人，或是改变那个人使他更像你。经上说“与智慧人同行的，必得智慧；和愚昧人做伴的，必受亏损。"(箴 13:20) 挪去一切孤独低落的自尊，使他不再寻觅那无法荣神益人的友谊。我奉耶稣的名祷告求你教导他明白真实友谊的意义，教导他如何做别人的好朋友，建立坚强、亲密、持久永续的友谊。愿他的每一份友谊永远都能荣耀你。奉主耶稣基督的圣名，阿们！**

**04.那一击实在是它的拯救。 「……是耶和华的手作成的……」（伯12:9 ） 在我们的生活中，神经常把你猛击一下。挂泪、流血、丧志、灰心，你说那一击是击错了。可是并没有，你是神的无价之宝，神是你的宝石匠。神对人那一击是曾经过应汻中的考虑和计划。绘图、打样，曾花了许多功夫。它的性质、硬度和里面的裂纹，都曾经过详细的研究。因神是世上宝石匠中第一名手。有一天，你将作神冠冕上发光的宝石。现在你既在祂手中，祂知道怎样对付你。若不是神的爱所许可的，没有那一击能临到你。奉主耶稣基督的圣名，阿们！**

**偏心是天下父母亲常会犯的错误 ,求沟通、求神光照！  
亲爱的父神！求你帮助我，能够与孩子建立良好的关系。让我能够主动的跟孩子沟通，澄清、解释。最重要的是当我有错误的时候，我能够向孩子认错，并且请求原谅，好让孩子能够宽恕我的错误。主啊！我不知道在孩子的心中，是不是我对待她不公平，对待她有偏心。主啊！我恳求圣灵来光照我。主啊！我也为孩子的心来祷告，她们也许真的感受到，或者她们是错误的以为，我们不爱她，不重视她。也求主再给我一次机会，可以表达对她们的爱和接纳。主啊！让我和孩子能够有很好的关系，求主来帮助，求主垂听我的祷告，我这样的祷告是奉主耶稣基督宝贵的圣名求。奉主耶稣基督的圣名，阿们！**

**.**

**聖經輔導: 心理学 ---人本是指’以人为中心！  
《信仰生活化》即不是把信仰和生活分开！但信仰应该是我们面对生活时的准则和标准，无需分开，信仰影响我们的价值观！就如法律，《人的律法都有漏洞》固然是好的，但您是怎么去运用和看待它，基督徒的律师是尊主为大还是尊人或钱为大？？这不叫结合，乃是活出信仰！那与我们所讲的心理学结合圣经是不同的！况且一个人不能侍奉两个主！赚钱没错但动机和目的就很重要了！做生意的人或政治家，你要吃钱还是因为敬畏神而远离这些恶事呢？圣经明明的指教我们如何看待金钱、工作等 .  
圣俗二分？世俗的行业无需与圣经结合。。。而是要顺服圣经的真理来活！  
為著心理學與聖經結合而努力的人 …很可悲，我们不会批判他出卖信仰但会同情他！教会必须对上帝所提供的属灵资源恢复信心。我们必须回归坚信独独圣经是上帝所默示的，于教训、督责、使人归正、教导人学义都是有益的。既然圣经足够解决人的一切问题，那么何必结合呢？既然神的方法胜于人的方法，那么何必结合呢？  
心理学的确可以帮助人但并没有解决人的根本问题！就像吃止痛药那样，人的问题或痛楚暂时性的被解决了但确另他不去找出他生命中真正出了什么问题！像您所说的，他不能拯救人脱离罪的捆绑！所以，是要以心理学来暂时解决人的痛苦还是应用圣经来辅导，真正的解决了他生命中的问题？无论是引进还是结合都同样可怕，而结合更是危险。。。似是而非的东西更容易迷惑人，更难令人分辨真伪咯！  
基督教心理学就像有神演化论一般，企图融合两个互相冲突的思想体系。现代心理学与圣经不可能在不妥协，甚至不丢弃圣经充足性原则的情况下融合在一起！**

**美国五星上将麦克阿瑟-- “塑造我儿子”的祷告词:**

**主啊！求你塑造我的儿子， 使他坚强到能够认识自己的软弱；勇敢到能够面对惧怕；在诚实的失败中，毫不气馁；在胜利中，仍保持谦逊温和。  
恳求你塑造我的儿子，不至空有幻想而缺乏行动；引导他认识你，同时又知道，认识自己乃是知识的基石。  
我祈祷，愿你引导他不求安逸、舒适，相反的，经过压力、艰难和挑战，学习在风暴中挺身站立，并学会怜悯那些 , 在重压之下失败的人。  
求你塑造我的儿子，心地纯洁，目标远大；使他在指挥别人之前，先懂得驾驭自己；永不忘记过去的教训，又能伸展未来的理想。  
当他拥有以上的一切，我还要祈求，赐他足够的幽默感，使他能够认真严肃，却不致过分苛求自己；恳求赐他谦卑，使他永远牢记：真正伟大中的平凡，真正智慧中的开明，真正勇力中的温柔。  
如此，我这作父亲的，才敢低声说：“我没有虚度此生。”  
  儿女乃是神所赐的产业，做父母的不仅要关心儿女身体的健康，品格的发展。最重要的是在儿女幼年时期，就能照神的心意带领儿女奠定属灵的根基。特别是面对弯曲悖谬的世代，基督徒的父母更是要使用祷告的权柄，为自己的儿女做属灵的遮盖。奉主耶稣基督的圣名，阿们！**

**05.神造就祷告是需要时间「祂就必成全。」（诗37:5 ）  
祂要我祷告了之后，完全相信， 用赞美和感谢去等待祂的答应。坐着不动，单信靠神，未免太不稳妥吧；我们常会有极大的试探想去自己活动。我们都知道一个善于游泳者不能拯救一个溺者，如果后者不肯停止他自己的挣扎。神也照样不能替我们做什么， 如果我们不肯停止我们自己的活动。并不是神不肯，乃是神不能，我们的干涉反拦阻祂的工作每一部手续都需要时间。所以我们今天耕了地、撒了种，就应当等待、信靠，直到神的日期来到。我们应该给神相当的时间。让我们在祷告的生活中也学习同样的功课 ── 神答应祷告是需要时间的。奉主耶稣基督的圣名，阿们！**

**父母必知兒童心理效应。**

**1️罗森塔尔效应: 多勉励。  
2️超限效应: 逼急的反抗 。  
3️德西效应: 无关的奖励 。  
4️南风效应: “人情味” 温情教育   
5️木桶效应: “取长补短”   
6️霍桑效应: 耐心引导 。  
7️增减效应: 分段给予赞扬 。  
8️蝴蝶效应: 错误和武断的因果   
9️标签效应: 戒除责怪抱怨、加多激励性语言。**

**06.候鸟信心比人大!**

**「出去的时候，还不知往那里去。」（希11:8 ）**

**侯鸟的信心，比我们的信心还大，它们从北方飞往南方去的时候，虽然不知往那里去， 它们还是欢欢乐乐地一面飞、一面唱── 它们从不挂虑路途的遥远，也不挂虑新居的生疏，它们信靠创造它们的神。让我们像候鸟那般前进罢 ── 不是带着叹息，乃是带着诗歌。我们既然深信我们的一切都在神的手中， 为什么还要哭泣、惧怕、绝望呢？这不过是飞往南方的过程啊！奉主耶稣基督的圣名，阿们！**

**07.神有持久不变的爱 ! 衪的惩罚是有限度的，衪的爱心和信实却是长远无限的!  
「....我必劝导他，领他到旷野，对他说安慰的话。从那里我必赐他葡萄园，……与幼年的日子一样。」（何2:14）  
神知道我们需要旷野的经历。祂知道在什么地方和怎样能生出忍耐来。我们的心是叛逆的，善于崇拜偶像的，最会忘记神，也最会固执地说：「我要随从我所爱的。」 到我们绝了望被人弃绝的时候，神却说：「我必劝导他，领他到旷野，对他说安慰的话。」啊，我们的神是一个爱的神！奉主耶稣基督的圣名，阿们！**

**08.神不断地供给!  
「祂知道我所行的路。」（伯23:10 )   
 我们在灾难中间，只见神的手，我们的试炼就会变得轻松了。这是何等靠得住的事实！你的路 ── 不管是曲是直、是窄是宽、是崎岖是平坦 ── 祂都知道。祂是全能的神，指导我们的脚步 , 路不一定尽都易行，可是云柱、火柱、……总是有的。因为祂知道我旅行中所需要的，所以源源不绝地供给我。有了这样的把握，我们放胆开步吧！ 「赏赐的是耶和华，收取的也是耶和华；耶和华的名是应当称颂的。」（伯1:21 ）奉主耶稣基督的圣名，阿们！**

**09.祷告透切  
「照着你们的信给你们成全了罢。」（太9:29 ）  
  透切祷告 ,就是祷告到完全的信心里去；祷告到还在祷告的时候，就已经有了一种把握：觉得我们的祷告已蒙垂听， 已蒙悦纳了；祷告到事情还没有实现之先，已经得着了所求的。让我们记得，世上任何环境都不能拦阻神的话应验，所以让我们坚信祂的话没有改变的可能，虽然世界一直在改变。神要我们单信祂的话， 不用别的证实或凭据，然后祂要照着我们的信给我们成全。「神说……事就这样成了。」（创1:9 ）奉主耶稣基督的圣名，阿们！**

**10.烛不燃烧，根本便没有光!  
「我也将万事当做有损的，因我以认识我主基督耶稣为至宝。」（腓3:8 ）**

**燃烧好似人生中的痛苦。信徒必须经过痛苦，然后才能有益于人。要发光必须先有损失，发光体受了相当的损失以后，才会有光照出来。烛不燃烧，根本便没有光；有了燃烧，然后才能有光。我们自己若不先有损失，就不能有益于人。我们常想：当我们孤单、害病、受痛、失业的时候， 是没有什么用处的 ── 是不能被神重用的。可是，我们若能忍耐、降服，我们在痛苦中，必有更大、更有用的事奉- - -远超过当我们手脚轻健、身心强壮、能作大事业的时候。明天的荣耀，是因今天的痛苦。十架是冠冕的先锋，没有十架就没有冠冕。奉主耶稣基督的圣名，阿们！**

**11.先患难后胜利**

**「以色列人呼求耶和华的时候，耶和华就为他们兴起一位拯救者救他们，就是迦勒兄弟……俄陀聂。耶和华的灵降在他身上。」（士3:9 ）  
每一个人必须先经过患难的隧道，然后才能走上胜利的大道。神一直在预备祂的勇士；等到时期满了，祂就把他们放在适当的地位上，世界就要惊异，不知他们从何而来。弟兄姐妹们，让圣灵用各种不同的方法来预备我们吧；一等到末了一步手续完毕，神就要安放我们在适当的位置上 有一天要来。像俄陀聂一样，我们也将坐在宝座上与基督一同掌权，管辖列国。可是在那荣耀的日子以前， 我们必须让神预备我们，犹如神在古珊利萨田的苛政之下预备俄陀聂。神在地上预备一个俄陀聂，在天上就预备一个宝座。奉主耶稣基督的圣名，阿们！**

**12.神一定会供给它  
「你想野地里的百合花怎么长起来。」（太6:28 ）  
看哪！现在长得多么茂盛。我们不为野地的百合花操一点心，只把它交给它的神。 造它的神知道它的需要远胜过像我这样无知的人。所以我并不向神提出条件、建议、方法。」我祷告说：「神啊，你把它所需要的给它， 无论是风、是雨、是霜、是雪、是日光、是什么……既造它，你一定知道它，也一定会供给它。」  
当我们在黑暗中遭遇试炼的时侯，我们总想自谋出路，不肯信神靠神。我们本该让祂施行拯救，可是我们顶喜欢自己筹划。我们寻求理由的结论、亲友的劝告。结果，就会采纳一个不出于神的方法。 这些都是我们自己点的火焰和火把，神要让我们行在其中，但是结果却是悲惨。不要想用自己的谋算逃出黑暗，我们该等候神的时间和神的方法。受试炼是学习我们所需的功课。奉主耶稣基督的圣名，阿们！**

**13..成功的秘诀是信心和忍耐  
「总要效法那些凭信心和忍耐承受应许的人。」（希6:12 ）　　  
要一架钢琴出声，须用十一吨压力。如果你经得起压力，神就要把你压出音调来和天上的音乐相和。成功的秘诀不只是信心，也在乎忍耐。所以，不要让我们疑惑、焦急、沮丧， 以至失去受主出乎爱的锻炼的机会。  
「照样，我觉得主也用火、用锤、用水试验我，如果我没有信心和忍耐，就经不起试验，以致不能合乎祂的标准，我怕祂也会把我丢到碎铁堆里去呢！」因凭信心和忍耐站住，祝福就随后而来。让我们学约伯同声说：「祂试炼我之后，我必如精金。」 （伯23:10 节）奉主耶稣基督的圣名，阿们！**

**—段小白 (6) 上  
凡事谢恩  
感谢主有数不尽的恩典 ,这次又给我中彩 ❤前列缐癌 .这几个月来 ,我和家人经历在暴风骤雨里的平安。我相信神要我借着这个病，将福音真理活出来，因为福音是要活出来的，不是单单嘴巴去讲，需要看你面对死亡的时候还信的，是活出来的。所以这就是神的心意。  
手术前很多人建议不要做，不要治疗，就祷告，让神将病拿走，也有很多人按手为我祷告。但我心里面知道，神是要我更清楚地把祂的旨意活出来。我们都有这样一个幻想，就是不受痛苦。不要浪费我的癌症，让我的癌症成为祝福。世界上那么多人得癌症，我就像中彩一样，让我去体会，可以更好地跟这样的病人传福音。 " 神说："我没有离开你，那是我的脚印，我在背着你走。 "这次癌症历程真的是非常宝贵的体会 。往前对老年人事工的漠视 、癌症病人的身感其受 、生老病死的旨意 - - .等 .. 因我还在医冶康覆中 ,手朮后的疼痛 ,伤口的痊瘉, 神经缐的移植 ,失禁和消化排洩 , 癌细胞的清理等功课 .让我正在上—堂—堂信心的课程 .相信它将会有下段 .   
感谢主又给我一个人生的春天(这是我在手朮后第—句话 ,当時有人不明白 ,除了感恩之外就是—个旨意)  
感谢您们一路来的代祷 ,见证神的信实 .以马内利 ! 奉主耶稣基督的圣名，阿们！**

**14.圣灵感动的声音  
「地震后有火....火后有微小的声音。」（王上19:12）　  
    圣灵的声音是微小的。一个微小的声音是不容易听见的，但是却能叫你觉得 ── 这种微小的声音，如果你好好注意它，会一次比一次更清楚，一次比一次更容易听的。  
    神是爱，我们要认识祂和祂的声音，必须时常留心注意。当你正要进行某种事业 ── 正当的事业 ── 的时候，如果你灵里觉得不平安的话，就该立即改变计划，虽然按照人的智慧来看， 这也许是一个很大的愚昧。  
　在注意里面的禁止以外，我们还该学习等候神披露祂的旨意。在一切事上让神替你计画，替你执行。不要倚靠你自己的聪明。许多时候， 神的执行和神的计画似乎相反，祂似乎在反对自己；但是你只要顺服、听从、信靠，虽然看上去这似乎是顶愚昧的事。所以，如果你要认识神的声音，你必须先有一个绝对顺服的存心──不顾结果，不顾成败。就是神要你在幽暗中前进，你也愿意顺服， 因为神自己是你里面荣耀的光辉。这样，你就会更认识神，更亲近神；甚至在最猛烈的试炼中、最可怕的压力下，你也会感到神的同在。所以应当回到里面去倾听遵行 ,奉主耶稣基督的圣名，阿们！**

**15.希望和幫助是在乎創造天地的神  
「過了些日子，溪水就乾了。」（王上 17:7 ）    
   信靠恩賜和信靠賜恩者有甚麼不同。恩賜也許有一時好用，可是賜恩者是永久的愛。  
   如果我們不知道損失是祝福、失敗是成功、空虛是禮物的話，我們所受的信心教育還不完全。 物質的缺乏常是靈力的建設。  
　有一天我們總會知道， 生活中的災禍、沙漠、眼淚，都是一些插入的音樂，並不是最後的精采。我們會失去許多幫助自己的東西， 因為在你我的生活中，甚麼時候屬地的泉源乾了，屬人的方法完了， 我們就該知道，我們的希望和幫助是在乎創造天地的神。奉主耶稣基督的圣名，阿们！**

**16.新年新复兴.**

**再思侍奉的恩召。**

**一、看见神的异象（出1-3节） 每一个信耶稣的人，神都给了你异象！因为神救恩的特殊启示已经完毕，完全写在这本圣经里了，不可再加添什么，删去什么！（启22:18-19）教会复兴，神的儿女生命丰盛，就一定先要看见神给的异象！  
    愿我们的侍奉，看见起初神给你的异象，勿因时间的流逝，淡忘了神的恩召，我们的侍奉，无论做什么，就是为了感谢主恩！  
二、听见神的呼召（出4-6节） 神的旨意、律例、典章、命令和吩咐！今天是恩典的时代，神把他一切的话语都写在这本圣经上面了 , 一切侍奉神的人，一定先要听见神的呼召，才能做侍奉的工作！神告诉摩西，“不要近前来，”这是告诉摩西不可这样侍奉神，不可凭自己的想法、喜好来侍奉神。脱下一切属世的，出于己意的想法去侍奉的鞋，因为你是在为神做工，这是圣工，就一定要用神的话语去作神的工作！  
三、活出神的使命（出7-12节） 侍奉神的人，一定要有使命感！更要活出使命来！按我们所得的恩赐，各有不同。一生能够完成神给你的使命，哪怕就是一件事，你都可以坦然见主，不至羞愧了！  
侍奉神是荣耀的，更是神给的恩典，珍惜神的恩才会更加蒙恩！愿神的教会有异象、有呼召、有使命！更有神的恩与我们同在！奉主耶稣基督的圣名，阿们！**

**17.圣经中的“正月初一”  
一元复始，万物更新；信徒欢聚，感谢神恩。旧约圣经曾四次提到“正月初一”，每个皆意义深远，求主在这新年伊始，帮助我们明白他的心意。  
   一、挪亚揭开方舟盖子：危机中的转机 .  “到挪亚六百零一岁，正月初一日，地上的水都干了。挪亚撤去方舟的盖观看，便见地面上干了。”（创8∶13）危机等于危险加机会，此言不无道理。**

**二、摩西立起会幕：敬拜的常规化  .“耶和华晓谕摩西说：‘正月初一日，你要立起帐幕。’”（出40∶1）让我们从今天开始立起敬拜神的那个帐幕，并且要落实到你我的实际生活当中，实现基督徒敬拜“四化”：日常化、正常化、常规化、正规化。**

**三、希西家洁净圣殿：侍奉中的更新  .“从正月初一日洁净起，初八日到了耶和华的殿廊，用八日的工夫洁净耶和华的殿，到正月十六日才洁净完了。”（代下29∶17）  
    元年正月就是希西家王登基的时候，拆了耶和华殿的门重新修理、洁净、献祭。祭物每样七份，为国家、圣殿、百姓而献，这是完整的祭物。  
    当我们年初聚集在神面前的时候，从以上也可以得到许多的启发，为国家、为教会、为人民献祭。  
  四、以西结洁净圣所：对未来的盼望  .   
“主耶和华如此说：‘正月初一日，你要取无残疾的公牛犊，洁净圣所。’”（结45∶18）我们的一生极其短暂，求主帮助我们学会使用我们生命中的正月初一，使我们的生命具有真正的价值。基督徒的人生就是一个在盼望中前进的过程，信心引导我们向前。  
四个“正月初一”蕴含着四重祝福，愿上帝在新的一年里继续赐福于我们。奉主耶稣基督的圣名，阿们！**

**18.立春之立志  ❤感觉与承认  
“你却仍旧在那里。”（来1:11 ）　　  
   感性有時果然是一件幸福的事，但是感性是凭依心境，凭依感觉的。感性也是凭依天气和身体的状况的。下雨、起雾、睡眠不足、痛苦难当， 都会影响我们的心境，叫我们不能觉得。有一件东西比觉得更高超、更幸福。这件东西是不随外面的情形转变的。承认那看不见的正和我同在 ── 主在这里，正在你旁边：他的同在是真实的。承认能帮助感觉，但是承认不凭依感觉。  
　全能的恩主 ! 和我们同在，纵使有什么事情叫你流泪，也足能叫你悲伤的心喜乐了。许多时候，我们独自坐在炉旁烤火，会感觉非常寂寞。望见空着的座位，常会禁不住掉下泪来。你要知道： 一位看不见的阿爸父，正在你面前啊！只是你不觉得就是了。奉主耶稣基督的圣名，阿们！**

**19.感恩、应许、祝福。  
「神是我们的避难所，是我们的力量，是我们在患难中随时的帮助。」（诗46:1 ）　　  
    神常常借着患难给我们宝贵的功课，目的为要教导我们。当神的目的达到了之后，我们就要得着荣耀的报偿。所以患难里面蕴藏着的， 乃是甘甜的喜乐和真实的价值。这样看来，神给我们的，不是患难，乃是机会。神曾经的应许是“他在急难中，我要与他同在，我要搭救他，使他尊贵。“（诗91:15）神必须先和你同在急难中，然后再救你从其中出来。  
    “当神试验你的时候，正是你试验神的好机会── 你可以把祂的应许拿来放在祂面前， 尽量向祂索取你在试炼中所需要用的一切。”  
　要脱离试炼，有两种方法。一种是直接求神救你脱离试炼；当试炼过去的时候，就应当感谢。另一种是承认试炼是从神来的一个挑战， 你应当抓住这个机会，向神索取更大的祝福。这样连撒但也被我们利用了；反对我们的，成了我们的帮助。这就是靠着爱我们的主已经得胜有余了 ! 奉主耶稣基督的圣名，阿们！.**

**20.试炼下藏着祝福的话  
「他被欺压，在受苦的时候却不开口。」（赛53:7 ）.**

**试验基督徒最好的方法乃是说他的坏话； 因为这是一把锉刀，立刻能把他试验出来究竟是镀金还是纯金。  
    用缄默来容忍误会，用温和来容纳冤曲，需要何等的宽大！如果我们能知道我们的试炼下藏着祝福的话， 我们定规会像大卫一样说：「由他咒骂罢....或者耶和华....为我今日被这人咒骂，就施恩与我。」 （撒下16:11）  
　感谢神！祂给了我们祂自己的灵 ── 一个「被骂不还口」（彼前2:23 ）的灵，  「那忍受罪人这样顶撞的，你们要思想！」（来12:3 ）　许多人因为报仇雪恨的缘故，放弃了一生伟大的事业，坠落在不需要的争竞中。这正像采黄蜂巢里的蜜一般不值得 ── 你虽然能把黄蜂驱散，但是你定规会被它刺伤。奉主耶稣基督的圣名，阿们！**

**21.安息在神的平安里  
「- - 这人行在暗中，没有亮光，当倚靠耶和华的名，仗赖自己的神。」 （赛50:10 ）　　  
    前面有雾，就不该再向前航行。有時还该抛下锚去。照样，在黑暗苦闷的时候，我们不该再做什么。我们所要做的只是信靠仰赖神。惟有在我们信靠的时候，神才能替我们工作。如果我们的心仍自忧急痛苦， 如果我们仍然东奔西走地去逃避神给我们的试炼，神告诉你：神一点都不能替我们做什么。  
     我们应当静下我们的心来安息在神的平安里。我们应当像小孩子一般把我们的手放在神的手中，让祂引领我们进入祂爱的光明中去。树林里的路径只有祂最熟悉，所以让我们爬上祂的双臂去，祂必怀抱我们从最简捷最稳妥的路径出去。 　　  
    一个信徒在这种黑暗苦闷的时候该怎样行呢？「当倚靠耶和华的名， 仗赖自己的神。」我们不知当做什么的时候，就当不做。奉主耶稣基督的圣名，阿们！**

**22.完全的安息  
「应当一无挂虑。」（腓4:6 ）　　  
    忧虑从来没有使谁强壮过； 从来没有使谁能遵行神旨过；忧虑只会损害有用的、美丽的生命。  
焦急、罣虑、担忧，都是我们的的主所绝对禁止的，经上说：我们的生活需要计划、规律；然用不着为这些事罣虑。　  
     基督徒不断地过着焦急罣虑的生活，从你脸上的愁纹，从你说话的声调，缺乏喜乐的精神 , 常使我们失却智慧。  
　主啊 ! 我们多么需要安静的能力！我们当安静，当知道耶和华是神！祂的每一句话都是有效力的﹔我的魂哪，归来罢，归来安息罢，归来倒在主的怀里罢！   
　“凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使你们得安息。”(太11:28 ）奉主耶稣基督的圣名，阿们！**

**23.神的安慰和爱的心  
「耶和华必然等候，要施恩给你们。」（赛30:18 ）  
  「燕子不见了，它们死了。」它们并不是死了；它们掠过大海，飞往远方去了；它们不久还会再回来的。「花儿死了，严冬把它们杀死了。」虽然严冬给它们加上了白鼬皮的大衣，不久它们仍要抬头吐气的。  
　「我的神忘记了。」你的神并不是忘记，乃是迟延，为要叫你爱祂更深。神让我们等候，为要操练我们的忍耐， 试验我们的信心；因此，我们应当继续在盼望中等候；应许虽然迟延，决不会延得太迟的。雨水最多的地方，青草最绿。奉主耶稣基督的圣名，阿们！**

**24..打倒而未被消灭  
「似乎要死，却是活着。」（林后6:9 ）　  
   初霜降临后，所有艳丽的花朵枯萎了，人们会叹道：「唉， 它们受不住这里的气候，都完了」。就向它们告别。到了第二年的春天，每一枝残花的所在却长出了根来，说道：「我们因死得生。」去冬的冰霜和寒风，完成了繁殖紫菀的任务，人们会问自己：是破坏呢？是建设呢？在植物界如此，在天国也是如此。  
    凡是伟人常被打倒而未被消灭，先被折磨得片片粉碎，然后才能变成伟人；而那些只顾眼前的人， 随俗浮沉，必然昙花一现，随即消逝，而永劫不复。奉主耶稣基督的圣名，阿们！**

**25..求主撐住我們！**

**「那靠著良人從曠野上來的，是誰呢？」（歌8:5 ）**

**越是真正属灵的信徒，就会越觉得自己的软弱，而越不敢倚靠自己。我们一切属灵的成就，完全是「恩典」在我们身上所作的工作:” 哦，主啊，撐住我們！在我們所靠的每一邊撐住我們！” 主是時時在信徒旁邊的，祂隨時都能張開祂慈愛的雙臂來撐住軟弱的信徒。主啊 ! 求祢撑起我们 ! 奉主耶稣基督的圣名，阿们！**

**26.主拟定十字架的大小种类  
「若有人要跟从我，就当舍己，背起他的十字架来跟从我。」（可8:34 ）　  
    我们的主所吩咐我们背的十字架，形状大小，都是祂亲自拟定的。十字架的大小种类，各有不同，但是每一个都是痛而且重的。当我举起我的十字架来， 顺顺服服地把它背在肩上，用忍耐不挠的精神去欢迎它的时候，乃是主离我最近的时候。主常在我们最忧愁最痛苦的时候加添我们的智慧，加深我们的平安、勇气、能力。  
    用我们的十字架来做帮助我们前进的拐杖，不要用我们的十字架来做绊倒我们的绊脚石 !奉主耶稣基督的圣名，奉主耶稣基督的圣名，阿们！**

**27.神的誓约和不可更改的应许。  
“- - 那铁链就从他手上脱落下来。”(徒12:7 ）”监门立刻全开，众囚犯的锁链也都松开了。”(徒16:26）　　  
　神有智慧的策略对付任何困难，神有不灭的信实对待信靠祂的人，神有不变的公义坚持祂的旨意。  
　让我们忠心的去尽我们自己那一分 ── 为祂受苦 ── 基督自然会去尽祂那一分的。  
　困难是神迹的第一期。如果是大神迹的话，情形不仅是「困难」，并且是「不可能」。  
　神最喜欢祂的孩子用小手紧紧抱住祂，因此神常常给祂的孩子一些绝望。人的尽头是神的起头。神的手常是在人绝望的时刻才伸出来。阿门 !**

**28.绝对的得胜！  
「耶和华必成全关乎我的事。」（诗138:8 ）  
 苦难中间，有一种神秘、奇妙、超然的能力，决不是人类理智所能了解的。凡没有经过大苦难的人，决不会知道。一个受苦的人， 若能得到镇静，窃笑他自己的苦难，而不再求神救他脱离苦难，他就有福了；那时候，十字架要开始变成冠冕了。  
 在这个时候，圣灵要在他心里作许多奇妙的工。他的整个人会完全安安静静地伏在神的手下；他的心思、意志和情感都会降服了； 整个人会感到一种非常的安宁；舌头也会变得静默，没有什么要说的了；他也不再会问神许多无谓的问题了。他的思想除了神的旨意以外，没有别的选择了。  
 不论环境怎样，他所寻求的，只是神和神的旨意；他深信神在宇宙中所做的每一件事，无论是好是坏， 是过去是现在，都是互相效力，叫他得益处的。  
 哦，这样绝对的得胜──失去我们自己的力量、智慧、计划、欲望，将属于天然的每一个微小的分子，都放在我们主耶稣全能的脚下 ──是多么有福啊！  
 受苦而不挫气，是一件伟大的事情。奉主耶稣十字架上" 爱 "而感恩祷告 ! 奉主耶稣基督的圣名，阿们！**