1. **主啊，因为在这价值观迷失的世代，我们愿意来遵从祢的旨意，恳求祢让我们明白祢对我们的计划，并且保守我们不被欲望和野心蒙蔽了双眼，让我们胸怀壮志只单单为主，而不是追逐属世的成功和荣誉，也不是在别人的仰望中迷失自己。我们将我们自己、将我们的目标和理想，用信心和等候交托给祢，恳求祢亲自带领我们前行的道路。感谢赞美祢的恩典！如此祷告奉主耶稣的圣名，阿们！**
2. **主我的王啊！人生在世真是矛盾冲突多多，是是非非多多！主啊！人总是有很多的梦想，可是有很多的梦想却是不能实现的，人生总是会留下许多的遗憾！我的神啊！求祢燃烧我的心，求祢燃烧我的灵，求祢点燃我的梦想，求祢刚强我的心，使我不要有遗憾。我的神啊！我心渴慕祢，我心仰望祢，我要切切地寻求祢的面，我要切切地求告祢。有许多的事我不能做，有许多的事我不明白，惟有等候祢、惟有寻求祢，我才能做、我才能明白。主啊！人类的罪恶已经到了极处，祢公义的审判也将要来到。我的主啊！求祢指明我的道路，求祢刚强我的心，使我一生顺服祢，一生专爱祢。奉耶稣基督的名祷告！阿们**
3. **耶和华我们唯一的主，无助之人的救星，请亲耳倾听我们的呼求。願保守加國目前受到的水災和风災的災难祈祷，让我的罪恶远离我们。赦免我们一切的罪，使我们归回。哦主，把我们从绝望的深渊中拯救出来，使我们不致羞愧。奉主耶稣基督的名！阿们**
4. **永在而充满慈悲和恩典，守约预言未来的我们在天上的父，今天我们重新领悟了话语，在父面前聚精会神的祷告。主啊，求你让我们这样的时候成为上帝的义人，让我们按照圣灵的智慧而生活，求你让我们能照你所说的去行，去遵守，让我们不要坠入世界的陷阱中。求你帮助我们不要成为经济的奴隶，从而求你祝福我们能有上帝的同在。主啊，我们信赖你，求你引导我，求你怜悯那些听到这些话语而祈求的你的百姓。求你将他们从各自的条件和环境中拯救出来，奉永在的耶稣基督宝贵之圣名恳切祈求！阿们**
5. **主啊，因为在这价值观迷失的世代，我们愿意来遵从祢的旨意，恳求祢让我们明白祢对我们的计划，并且保守我们不被欲望和野心蒙蔽了双眼，让我们胸怀壮志只单单为主，而不是追逐属世的成功和荣誉，也不是在别人的仰望中迷失自己。我们将我们自己、将我们的目标和理想，用信心和等候交托给祢，恳求祢亲自带领我们前行的道路。感谢赞美祢的恩典！如此祷告奉主耶稣的圣名，阿们！**
6. **慈悲的天父，感谢赞美祢！我们不知道该向祢祈求些什么，其实只有祢知道我们最需要的是什么。我们只将自己摆在祢面前，向祢敞开我们的心怀。我们的父啊，愿祢带领我们前面的道路，照祢的恩慈旨意成就。祢或打击、或医治、或降低、或升高，祢一切的计划我们虽不明白，却愿顺从与接受，因为我们相信祢比我更爱我们自己！如此祷告奉主耶稣的圣名，阿们！**
7. **试探是魔鬼企图引诱人犯罪的伎俩，但人可以抵挡魔鬼。  
   亲爱的主耶稣，感谢你将抵挡魔鬼的重要真理显明给我们，让我们知道如何抵挡、胜过魔鬼，那就是顺服神，住在主里面，从你那里得力量抵挡魔鬼。因为魔鬼是一个灵，我们凭着自己的血气根本无法与它争战。与魔鬼争战的方法就是高举主你的名，宣告自己是属基督的。当我们这样宣告时，我们应有的态度是奉主耶稣基督的名坚决抵挡，斥责魔鬼离开我们。主你已经将践踏蛇和蝎子的权柄赐给我们了，我们要学会使用，求主帮助我们，让我们学会穿上你赐予我们的全副军装、随时多方祷告，这样，魔鬼必离开我们，不敢再搅扰我们。哈利路亚！祷告奉主耶稣基督的名求，阿们！**
8. **亲爱的天父，我们敬拜赞美祢！感谢祢拣选我们成为祢的儿女，将我们与这世界分别为圣，并赐我们属天的眼光，使我们重新思考我们的人生，使我们的人生观和价值观与世人不再一样，我们生命的目的不再是追求舒适和安逸，而是成为祢的子民顺服祢的旨意。主啊！许多时候我们不能认清自己的软弱，看不清自己的需要，我们以为自己是富足的，却不知道我们原是那困苦、可怜、贫穷、瞎眼。主啊！求祢怜悯我们，让我们更亲近祢，在一切所行的事上合乎祢的旨意。主啊！求祢清洁我们的心，用祢的荣光照耀我们，用你的话语更新我们，帮助我们与祢的关系更加亲近。祷告奉主耶稣基督的圣名，阿们！**
9. **亲爱的天父，我们敬拜赞美祢！感谢祢将我们与这世界分别为圣，并赐我们属天的眼光，主啊！许多时候我们不能认清自己的软弱，看不清自己的需要，我们以为自己是富足的，却不知道我们原是那困苦、可怜、贫穷、瞎眼。主啊！求祢怜悯我们，让我们更亲近祢，在一切所行的事上合乎祢的旨意。主啊！求祢清洁我们的心，用祢的荣光照耀我们，用你的话语更新我们，帮助我们与祢的关系更加亲近。祷告奉主耶稣基督的圣名，阿们！**
10. **慈祥万能的主、求赐给我们分辨的心，让我们面对试探时，立刻就能识破背后隐藏的恶毒的心，拿起父所赐予的真理的宝剑，靠着圣灵赐予我们的能力，坚决抵挡试探，让我们的心坚定稳固在父里面，任凭风浪摇动，我们总不改变。求父神在这经济动荡的迷茫的日子里、詪我们得胜、我们的得胜在于父的看顾，求父神看顾我们，直到永远！感谢赞美主！阿们！**
11. **感谢我们的上帝，当我们遇喜乐，或忧愁，或患难或困苦‘千斤重担压肩头，唯有来到我们的父面前，交托我们的阿爸父，对我们的父神倾诉，我们会得到出人意外的平安和喜乐，我们的神是掌管万有，查看人心，听我们祷告的神，感谢神，赞美主！阿们**
12. **亲爱的主耶稣，恳求祢按祢的慈爱怜悯我们，指教我们怎样数算自己一生的年日，好叫我们得着智慧的心。恳求圣灵常常提醒我们，每一天活在祢的爱里，常常更新预备，如同那五个预备好灯油的童女一样，时刻等候祢的再来。我们也深知道我们的脚步在祢的手中，求主让我们把自己完全的倒空，带来完全的充满。所以倒空恶毒、贪婪、自私、自卑、自夸、自我、怨言、牢骚、怨恨、淫秽、不洁、怒气、放纵、报复、争竞、嫉妒、诡诈、懒散、骄傲，取而代之的是圣灵的果子。…圣灵所结的果子，就是仁爱，喜乐，和平，忍耐，恩慈，良善，信实，温柔，节制。”（加5:18; 22-23）被圣灵充满。每一天都交托在祢大能的手里，求祢保守、看顾、引领我们，好让我们在世的每一天都在永恒里被祢记念。如此祈求祷告奉主耶稣的圣名，阿们！**
13. **永在而充满慈悲和恩典，守约预言未来的我们在天上的父  
    主啊，求你让我们这样的时候成为上帝的义人，让我们按照圣灵的智慧而生活，求你让我们能照你所说的去行，去遵守，让我们不要坠入世界的陷阱中。求你帮助我们不要成为经济的奴隶，从而求你祝福我们能有上帝的同在。主啊，我们信赖你，求你引导我，求你怜悯那些听到这些话语而祈求的你的百姓。求你将他们从各自的条件和环境中拯救出来，奉永在的耶稣基督宝贵之圣名恳切祈求！阿们！**
14. **親愛的主耶稣！我们不能靠行律法称义，更不能靠自己行义，若不清心手洁的来到你面前认罪悔改，我们还是那带刺的荆棘，根本结不出属灵的果子。我们此刻愿将所有的心思意念转向你的恩典，求圣灵充满我们，洁净我们，带领我们，让我们得以看见自己的软弱，也求你加添我们的信心和力量，靠着你的话语，在十字架的道路上向标杆直跑，不偏离，不失脚。感谢赞美主，荣耀权柄和国度全属于你！我们这样祷告奉主耶稣基督的圣名，阿们！**
15. **阿爸父啊，你是天地的主。又是圣洁的神，断不以有罪的为无罪。但是，主啊，若按照你公义的审判，谁能在你台前站立呢？谁能存留到你再来的时候呢？求你施怜悯与慈爱，思念我们不过是尘土。为你慈爱的缘故，保守我们。我们愿像挪亚，与你同行！奉主耶稣的名求。阿们！**
16. **慈悲万能的主耶穌呀！唯有在祢的里面，我才能得享平安，今天，求你打开我的灵眼，看见你的旨意，带领我学习明白祢的话语，让我今天一天都靠着祢的话语得胜，此刻，求主帮助我安静在祢的面前，卸下一切重担、自我的想法、个人的意念，全心敬拜仰望祢。求主带领接下来的时间，圣灵掌管，领受从神而来的旨意和恩典，让自己一天信心满满！奉主耶稣基督的名祈求，阿们！**
17. **全能的神啊！你既然赐下你的怜悯，感召我们聚集在你的教会里又把我们摆在你道理的规范中，藉着“道”保守我们诚挚无谬地敬拜你。哦，主阿，求你叫我们不断心满意足地顺服你；撒但纵然用尽方法到处引诱我们，我们纵然本性趋向恶，可是，主阿，求你用你的神圣爱索紧紧地联系我们，好叫我们恒久地活在你“道”的管束里。紧随你的独生子基督，愿祂永远与我们同在，使我们无论遭遇何事也不离开你，反而坚持对福音的信心，直等到末后祂接我们进入祂的国。阿们!**
18. **亲爱的阿爸天父，感谢赞美祢！我们要留心听祢的话语，不让祢的话语离开我们的眼目，要把祢的话语存记在心，使我们从中得力。主啊！我们要时刻仰望祢，我们把还没认识祢的家人交托予祢，祈求祢的怜悯和恩典临到他们。主啊！求祢常看顾保守我们，祢的宝血时常洁净我们，圣灵的能力不断焚烧我们里面的污秽，用祢的荣耀驱散我们里面的黑暗，让我们就在世人面前活出称的荣美，主啊！求祢眷顾我们所在教会的弟兄姐妹新的一周的生活、工作，保守我们的身体康健、灵命兴盛。祷告奉主耶稣基督的圣名，阿们！**
19. **全能的神啊，你既然天天不断地训诲我们，你虽常常看见我们离开正路，却仍不停地伸出你的圣手来引导，而且又用斥责来提醒我们，要我们悔改，所以恳切地求你叫我们不拒绝你的话，“如今我们如果依然不愿意清醒，就求你藉着这道教导我们，至少使我们不致陷于不可救药的苦境，并求你医治我们的疾病，使我们真心悔改，完全顺服，永远不想逾越你道的规范，若没有你这智慧的道，不但摩西和众先知不能把你启示给我们，连你独生子生耶稣基督也做不到。 祷告奉主耶稣基督的圣名，阿们！**
20. **全能的创物者：耶和华我们的神，当我们一心向往各样的罪，易于陷在引诱中去仿效恶行时，日陷入迷途而仍推托强辩时，恳求你 用圣灵的帮助，加强我们的力量，使我们在信心上继续保持纯净，并感召我们深晓你是灵，叫我们在灵里得益处，也可以用心灵和诚实敬拜你。主呀！願行将冲击阿省经济的六月份不会给我们带来了不安、你的子民永不与世界一同腐化，向你尽心尽力，在我们生活的各方面证实我们是在主耶稣基督里 所造成的圣洁祭物，好献给祢。 阿们！**
21. **天父啊，今天是儿童节，我们恳求祢眷顾那些贫穷中的孩子，那些饥饿中，无家可归的孩子......恳求祢怜悯他们，也求祢赐给我们每一个人都有颗怜悯的心，能为他们祷告，为他们哭泣，为他们做自己力所能及的事。愿孩子们都来认识祢，愿祢成为孩子们最好的朋友和依靠。天父，我们在基督里得蒙拯救，成为属于祢的孩子，求祢洁净我们的心，让我们也像小孩子那样清洁端正；求祢改变我们的心，让我们也像小孩子那样谦卑好学；求祢抓住我们的心，让我们也像小孩子那样依赖投靠；求祢开导我们的心，让我们也像小孩子那样活泼阳光；求祢保守我们的心，让我们也像小孩子那样向祢真诚单纯；求祢喂养我们的生命，让我们也像小孩子那样健康成长。感谢赞美祢的恩典！如此祷告奉主耶稣的圣名，阿们！**
22. **亲爱的阿爸父，你告诉我们，当我们的眼光时常仰望你时，你就必将我们的脚从网里拉出来。你知道我们的软弱，也体恤我们陷入网罗的艰难，所以你伸出手搭救我们，让我们虽然经历过死荫幽谷，却不怕遭害，因为你的杖、你的竿必扶持我们，引导我们脱离试探的网罗，进入可安歇的青草地。感谢父神如此爱我们，使我们一生一世都可以活在你的恩典和祝福之中。将一切荣耀颂赞归于神，我们的主！祷告奉主耶稣基督的名求，阿们!  
    “我的眼目时常仰望耶和华，因为他将我的脚从网里拉出来。”(诗25：15)**
23. **耶和華我們唯一的神！因为祢的话如当空照临我们，恳求祢不要叫我们白画里盲目，也不故意追随黑暗，心地昏聩如睡，却要天天用你的话儆醒我们，使我们自我觉察，越发敬畏祢的名，并且把我们自身 和我们的事业作为祭物献给你，你便永久居住在我们心里，平安地统御我们，直到祢召集我们到你的天庭时，在那里主耶稣基督日为我们保留了永远的安息和光荣。阿们 !**
24. **天父，爱我们的主耶稣，大能的圣灵，感谢赞美你！我们在你的爱里，有平安有喜乐，你每天带领我们，行事为人与蒙召的恩相称，认识你是我们一生最大的福份，你让我们认识自己的悖逆，认识自己的无能，求圣灵加我们信心和力量，胜过自己的旧人，主耶稣的新生命进入我们的里面，愿你的旨意成就在我们的生命中，我们愿意进入到你的更深处，明白你的心意，让我们有属天智慧，每天思想你的话语，便为有福。主啊，你祝福今天的聚会，圣灵带领你的出口，让她的话语带着你权柄，愿弟兄姐妹把你的话语刻在心版上，荣耀你的名。以上祷告奉我主耶稣基督的圣名，阿们！**
25. **主耶稣啊！  
      唯有在祢的里面，我才能得享平安，今天，求你打开我的灵眼，看见你的旨意，带领我学习明白祢的话语，让我今天一天都靠着祢的话语得胜，此刻，求主帮助我安静在祢的面前，卸下一切重担、自我的想法、个人的意念，全心敬拜仰望祢。求主带领，圣灵掌管，领受从神而来的旨意和恩典，让自己一天信心满满！亲爱的天父，很多时候，我常被世界吸引而忘记祢。求你帮助我的属灵生命能够愈发长进，使我们不要像以色列百姓一样，向祢发怨言。也恳求祢帮助我和南宣的家，都能全心全意地爱你。奉主耶稣基督的名祈求，阿们！**
26. **主耶稣我的父，感谢你的应许：让我们知道当我们愿意放手，将所背负不了的重担卸给你时，你就必抚养我们，使我们站立得稳，永不摇动。这对我们是多么大的激励啊！尤其是当我们落入困苦艰难和试探时，我们孤苦无助，不知道前面的道路如何走，觉得一切都到了谷底，前途未卜。但是父啊，因为你是神，在我们是难的事情，在你却是凡事都能。如此，我们就可以胜过艰难困苦，抵挡一切试探。感谢赞美神，我们的主！祷告奉主耶稣基督的名求，阿们！**

**“你要把你的重担卸给耶和华，他必抚养你，他永不叫义人动摇。”(诗55：22)**

1. **亲爱的主耶稣: 因为我们许多的时候如同世人一样行色匆匆，被忙碌裹挟，以为凭着自己的血气和努力就能做好一切。我们也如同世人一样对许多东西贪求，恨不得将万国的荣华都集于我们。于是，我们坠入到各种欲望中，恰恰将主你撇在一边，不愿意约束自己的心，不愿意谨慎自守，不愿意专心等候你在我们身上的旨意。主啊，我们实在需要为着我们这些过犯在你面前认罪悔改，求你赦免我们的罪，仰望你的救恩，盼望你快快再来，接我们到父神为我们预备的永恒之中，那里才是我们永远的家。感谢赞美主！我们的祷告祈求是奉主耶稣基督的名，阿们！**
2. **天上的父、永在的子、神圣的灵：  
   　　我崇拜，仰慕你。三位一体的神，因你呼召我这可怜的罪人进人你的王国。我感谢赞美你那奇妙的爱，自由又全能。  
   　　父啊，我感谢你那诉说不尽的恩赐，耶稣基督，充充满满的有恩典和真理。因你用完满的恩惠来接受我，爱我。让我在你里面，以孝顺不渝的爱为你而活，今日并永远都在把握中期待很快便能与你永远同住，靠我主基督耶稣的圣名 !阿们 !  
   “救恩出于耶和华”(拿2∶9)**
3. **永在而守约在天上的父: 我们相信你的话语，相信预言，祈求你怜悯我们，拯救我们。拯救我们脱离这世上罪恶的氛围，使我们洁净，变为义。使我们圣洁，祈求你握住我们的手引导我们。将圣经历史对照这世上发生的事情时，现在人类需要敬畏人工智能的崛起 ,而又称人工智能是人类生存最大威胁 。什至会导致人类灭亡 。人类实在是临到了非常艰难的时期。  
   主啊，这些事情将会越来越艰险，会坠入到陷阱中。主啊，求你让我们这样的时候成为上帝的义人，让我们按照圣灵的智慧而生活，求你让我们能照你所说的去行，去遵守，让我们不要坠入世界的陷阱中。求你帮助我们不要成为经济的奴隶，从而求你祝福我们能有上帝的同在。主啊，我们信赖你，求你引导我，求你怜悯那些听到这些话语而祈求的你的百姓。求你将他们从各自的条件和环境中拯救出来。  
   神啊，求祢赐给我信心，让我不是按照眼睛所看到的现实，而是肉眼看不见的盼望，作出选择并采取行动。求祢赐给我属灵眼光，让我用祢的眼光来观看与分辨每件正在发生的事。奉永在的耶稣基督宝贵之圣名恳切祈求！阿们！**
4. **耶和华我们唯一的神、因还带着这能朽坏身体的我们，且浸润在罪中，所以我们里面蕴育着死亡。神阿，恳切地求你叫我们因着信、双眼瞻仰天 庭，向着主耶稣基督在末日所要彰显的深奥难测之力，好叫我们虽在死的围困中也会仰望你，以你为我们的救赎主，享有祂从死里复活所成就的救赎，而且毫不怀疑基督将来亲自降临审判世界时，把祂藉圣灵所结的果子临到我们。好让我们行在神名的敬畏中，末后也确会列在祂的门徒内，在祂着死为我们获得的荣耀里有分。 靠我主基督耶稣的圣名而求 ! 阿们！**